



معاونت درمان

دبیرخانه شورای راهبردی تدوین راهنماهای سلامت

شناسنامه و استاندارد خدمت

ارائه مشاوره گروهی (حداقل ۲ نفر تا ۸ نفر) طب پیشگیری و با مداخلات کاهنده

ریسک فاکتورها شامل سیگار، تنباکو، الکل و سایر ریسک فاکتورها

تابستان ۱۴۰۰

تنظیم و تدوین:

انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران

هیأت ممتحنه و ارزشیابی رشته تخصصی پزشکی اجتماعی

تحت نظارت فنی:

گروه تدوین استاندارد و راهنماهای سلامت

دفتر ارزیابی فن آوری، تدوین استاندارد و تعرفه سلامت

دکتر مهدی یوسفی ، دکتر مریم خیری

مقدمه:

بر اساس شواهد معتبر هزینه-اثربخش‌ترین مداخلات در بین مراقبت‌های سلامتی، مداخلات پیشگیرانه هستند. هرچه در ابتدائی‌ترین مراحل از سیر طبیعی بیماری‌ها آنها تشخیص داده شده و مداخلات متناسب برای بیماران ارائه شود، با هزینه‌ای کمتر و پیامدهائی بهتر به سرانجام خواهد رسید. اگر هنوز بیماری در فرد ایجاد نشده باشد، با مداخله مؤثر در عوامل خطر بیماری‌ها می‌توان از بروز آنها جلوگیری کرد. این مداخلات در عوامل خطر بیولوژیک و رفتاری بروز بیماری‌ها، می‌تواند به نحو مؤثری مانع از رخداد بیماری‌ها شده و یا حداقل بروز بیماری را به تعویق بیندازد و تقریباً در تمام موارد شدت بیماری در این حالت کمتر از مواردی است که مداخلات مربوطه را دریافت نکرده‌اند.

ارائه این مداخلات بسیار مقرون به صرفه بوده و می‌تواند از بار بیماری‌ها و هزینه‌های هنگفت تشخیص، بستری و درمان، به طور قابل توجهی بکاهد. ارائه این مراقبت‌ها در تخصص پزشکی اجتماعی فرصت استثنائی برای نظام سلامت جهت کاهش هزینه‌ها و افزایش کارآمدی را فراهم خواهد کرد.

ارائه مشاوره‌ها به صورت گروهی برای مجموعه افراد دو تا هشت نفر، در مواردی که بر اساس شواهد اندیکاسیون آنها به اثبات رسیده است، بر اساس سن و جنس، به طور اختصاصی می‌تواند در ارتقاء سلامت جامعه نقشی کلیدی ارائه کند. این مراقبت‌ها در بخش دولتی و خصوصی و در قالب خدمات سرپائی در مراکز مختلف قابل ارائه می‌باشند.

الف) عنوان دقیق خدمت مورد بررسی (فارسی و لاتین) به همراه کد ملی:

ارائه مشاوره گروهی (حداقل ۲ نفر تا ۸ نفر) طب پیشگیری و با مداخلات کاهنده ریسک فاکتورها شامل سیگار،

تنباکو، الکل و سایر ریسک فاکتورها؛ به ازای هر نفر - کد ملی ۹۰۱۹۸۰

Providing preventive medicine group (at least 2 to 8 persons) counseling and risk factor interventions including smoking, tobacco use, alcohol consumptions and other risk factors; per person

ب) تعریف و تشریح خدمت مورد بررسی :

در این مشاوره گروهی، افرادی که در ارزیابی فردی اندازه‌گیری میزان خطر، میزان خطر برآورد شده مشخصی را دارا بوده و عوامل خطر مشخصی برای ایشان شناسایی شده است (قابل تغییر)، به منظور کاهش خطر و یا درمان، مداخلات مختلف برای تغییر عامل خطر را دریافت خواهند کرد.

در این نوع از مشاوره مداخلات عمدتاً بر اساس روش‌های تغییر سبک زندگی و یا گروه درمانی و یا ارائه توصیه‌های تبعیت صحیح از روش‌های درمانی است که به طور گروهی برای افراد می‌تواند تجویز یا توصیه شود. مداخلات شامل مداخلات روانپزشکی، گروه درمانی، توصیه‌های عمومی، پاسخ به سؤالات رایج، مرور تجارب موفق تغییر سبک زندگی و درمان و یا بر اساس هر یک از تئوری‌های تغییر رفتار حسب مورد خواهد بود.

ج) اقدامات یا پروسیجرهای ضروری جهت درمان بیماری:

• ارزیابی قبل از انجام پروسیجر

- ارزیابی خطر مرتبط با موضوع مشاوره
- تعیین نوع عوامل خطر نیازمند مداخله
- تعیین رویکرد درمانی صحیح برای عامل خطر با در نظر گرفتن تغییر سبک زندگی و تغییر رفتار
- ارزیابی شرایط عمومی، اقتصادی و اجتماعی و شغلی افراد به منظور انتخاب بهترین مداخله
- درخواست انجام اقدامات پاراکلینیک، تصویر برداری و تشخیصی ضروری (سنجش تراکم استخوان، اندازه‌گیری ترکیب بافت‌های بدن و ...) برای هر بیماری دارای بار و مرگ و میر قابل توجه مد نظر جهت انجام مشاوره گروهی (شامل کلیه موارد مرتبط با ارزیابی خطر موارد درج شده اندیکاسیون‌های استاندارد خدمت) که استفاده از نتایج آنها در روند مشاوره و با توجه به مدل تغییر رفتار انتخاب شده مورد نیاز است
- انتخاب بهترین مداخله/مداخلات برای افراد بر اساس معتبرترین شواهد موجود

• ارزیابی حین انجام پروسیجر

- آغاز روند مشاوره با مقدمه در خصوص مداخله

- تعیین اهداف مورد نظر در تغییر رفتار
- ارائه راهکارهای مختلف دستیابی به اهداف
- ارائه شاخص‌های مختلف ارزیابی میزان دستیابی به اهداف
- بیان اهمیت رفتارهای مورد نظر
- ارزیابی روند ارائه مشاوره در گروه
- ارزیابی میزان انطباق با نیازهای افراد در گروه
- ارزیابی نتایج آنی و یا کوتاه مدت

• ارزیابی بعد از انجام پروسیجر

- ارزیابی میزان پذیرش توصیه‌ها
- ارزیابی میزان تبعیت از دستورات
- ارزیابی نتایج مداخلات انجام شده

• کنترل عوارض جانبی انجام پروسیجر

- ارزیابی و بررسی عوارض احتمالی رفتاری حسب مورد

(د) تواتر ارائه خدمت (تعداد دفعات مورد نیاز / فواصل انجام)

- در موارد با خطر بالا و بسیار بالا، حداکثر هر ماه تا کاهش خطر به مورد دیگر
- در موارد با خطر کم و متوسط، هر سه ماه تا کاهش خطر به مورد دیگر
- در موارد با خطر بسیار کم، سالانه

(ه) افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز (Order) / خدمت مربوطه و استاندارد تجویز:

- کلیه پزشکان (عمومی و متخصص)

(و) افراد صاحب صلاحیت جهت ارائه خدمت مربوطه:

- متخصصین پزشکی اجتماعی

(ز) عنوان و سطح تخصص های مورد نیاز (استاندارد) برای سایر اعضای تیم ارائه کننده خدمت:

ردیف	عنوان تخصص	تعداد مورد نیاز به طور استاندارد به ازای ارائه هر خدمت	میزان تحصیلات مورد نیاز	سابقه کار و یا دوره آموزشی مصوب در صورت لزوم	نقش در فرایند ارائه خدمت
۱	تغذیه و رژیم درمانی	۱	کارشناس ارشد	گذراندن دوره های مهارتی مربوط به ارزیابی و مدیریت جامع خطر بیماری ها	مدیریت تغییر سبک زندگی در حوزه رژیم درمانی (۱۰ درصد از کل خدمت)
۲	پزشکی ورزشی	۱	متخصص	گذراندن دوره های مهارتی مربوط به ارزیابی و مدیریت جامع خطر بیماری ها	مدیریت تغییر سبک زندگی در حوزه فعالیت فیزیکی (۱۰ درصد از کل خدمت)
۳	روانشناسی/روانپزشکی	۱	کارشناسی ارشد/تخصص	گذراندن دوره های مهارتی مربوط به ارزیابی و مدیریت جامع خطر بیماری ها	مدیریت تغییر سبک زندگی در حوزه سلامت روان و نیاز به مداخلات روانشناختی و تغییر رفتار (۱۰ درصد از کل خدمت)

ح) استانداردهای فضای فیزیکی و مکان ارائه خدمت:

اطاق مشاوره گروهی دارای صندلی به تعداد افراد و امکانات نمایش اسلاید، فیلم و با فضای مناسب

قابل ارائه در مطب، کلینیک، درمانگاه و بخش که دارای شرایط فوق است

ط) تجهیزات پزشکی سرمایه ای به ازای هر خدمت:

سامانه تشکیل پرونده سلامت بر اساس فرم‌های استاندارد، در موارد خاص دستگاه ضبط و پخش فیلم و صدا، سیستم کامپیوتر

متصل به اینترنت (تبلت، لپ تاپ یا کامپیوتر شخصی)

ی) داروها، مواد و لوازم مصرفی پزشکی جهت ارائه هر خدمت:

میزان مصرف (تعداد یا نسبت)	اقلام مصرفی مورد نیاز	ردیف
به ازای هر فرد	قلم و کاغذ	۱
به ازای هر فرد	ماسک سه لایه	۲

ک) استانداردهای ثبت (شامل گزارش نتایج درمانی و ثبت در پرونده بیمار و بررسی های حین درمان از جمله سوابق بیمار و تلفیق

دارویی):

- ثبت اطلاعات دقیق مربوط به میزان خطر تعیین شده برای افراد
- ثبت جزئیات مداخله و مشاوره
- ثبت بازخوردهای هر جلسه
- ثبت دوره ای نتایج مداخلات
- ثبت بازخوردها و سوالات مشاوره گیرندگان

ل) اندیکاسیون های دقیق جهت تجویز خدمت: (ذکر جزئیات مربوط به ضوابط پاراکلینیکی و بالینی مبتنی بر شواهد و نیز

تعداد مواردی که ارائه این خدمت در یک بیمار، اندیکاسون دارد):

تعریف:

مداخلات پیشنهاد شده بر اساس هزینه‌اثربخشی طبق معتبرترین شواهد، شامل مقالات مرور نظام‌مند با متاآنالیز، کارآزمایی‌های بالینی با تخصیص تصادفی و مطالعات همگروهی با حجم نمونه و پیگیری کافی مبنای انتخاب اندیکاسیون‌ها در نظر گرفته شده است. بالاترین سطوح هزینه‌اثربخشی (سطوح ۱ و ۲) منحصراً در این استاندارد خدمت در نظر گرفته شده است. لذا توصیه به انجام این اقدامات بر اساس منابع معتبر با وحدت نظر وجود دارد.

سطح ۱:

خدمات پیشگیرانه‌ای را شامل می‌شود که متخصصین پزشکی اجتماعی و تیم ارائه دهنده خدمت، از طریق سیستم‌های مراقبت‌های سلامت باید ارائه دهند. (مبتنی بر بهترین شواهد)

این موارد در استاندارد خدمت با **A**: مشخص شده و خدماتی را شامل می‌شود که با اطمینان بالایی، فواید قابل توجهی برای آنها مطرح است لذا توصیه به ارائه این گروه از خدمات می‌شود.

سطح ۲:

خدمات پیشگیرانه‌ای را شامل می‌شود که متخصصین پزشکی اجتماعی و تیم ارائه دهنده خدمت، از طریق سیستم‌های مراقبت‌های سلامت بهتر است ارائه دهند. (مبتنی بر شواهد خوب)

این موارد در استاندارد خدمت با **B**: مشخص می‌شود و خدماتی را شامل می‌شود که با اطمینان بالایی، فواید متوسطی برای آنها مطرح است لذا توصیه به ارائه این گروه از خدمات می‌شود.

این دو گروه از توصیه‌ها به منظور القاء بار اثربخشی مثبت آنها بر سلامت با رنگ سبز مشخص شده‌اند.

شرح اندیکاسیون‌ها بر اساس سن و جنسیت:

۱) خدمات پیشگیری درجه **A** در کودک یک‌ساله

A: مشاوره در خصوص مشکلات دارای بار و اهمیت سلامتی به والدین (هیپوتیروئیدی مادرزادی، گنوره، فنیل کتونوری (PKU)، بیماری سلول داسی، مشکلات رشد)

۲) خدمات پیشگیری درجه **B** در کودک یک‌ساله

B: مشاوره در خصوص مشکلات دارای بار و اهمیت سلامتی به والدین (مراقبت‌های دندان، کاهش شنوایی، کم خونی فقر آهن، کاهش بینایی)

۳) خدمات پیشگیری درجه **A** در کودک ۲-۴ ساله

A: توصیه‌هایی در این زمینه وجود ندارد.

۴) خدمات پیشگیری درجه **B** در کودک ۲-۴ ساله

B: مشاوره در خصوص مشکلات دارای بار و اهمیت سلامتی به والدین (مراقبت‌های دندان، کاهش بینایی)

۵) خدمات پیشگیری درجه **A** در کودک ۵ ساله

A: توصیه‌هایی در این زمینه وجود ندارد.

۶) خدمات پیشگیری درجه **B** در کودک ۵ ساله

B: مشاوره در خصوص مشکلات دارای بار و اهمیت سلامتی به والدین (مراقبت‌های دندان، کاهش بینایی)

۷) خدمات پیشگیری درجه **A** در کودک ۶ ساله

- A: توصیه‌هایی در این زمینه وجود ندارد.
- ۸) خدمات پیشگیری درجه B در کودک ۶ ساله
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره برای کودکان و نوجوانان ۶-۱۷ سال
- ۹) خدمات پیشگیری درجه A در کودک ۱۰-۷ ساله
- A: توصیه‌هایی در این زمینه وجود ندارد.
- ۱۰) خدمات پیشگیری درجه B در کودک ۱۰-۷ ساله
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره برای کودکان و نوجوانان ۶-۱۷ سال
- ۱۱) خدمات پیشگیری درجه A در کودک ۱۱ ساله
- A: مشاوره HIV: برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات
- ۱۲) خدمات پیشگیری درجه B در کودک ۱۱ ساله
- B: کم خونی فقر آهن: مشاوره و اسکرین برای زنان و دختران بدون علامت
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- ۱۳) خدمات پیشگیری درجه A در کودک ۱۷-۱۲ ساله
- A: باکتریوری بدون علامت: مشاوره برای زنان باردار
- A: کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A: کلامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A: فولیک اسید: مشاوره مکمل درمانی برای تمان زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: HIV: مشاوره برای زنان باردار
- A: هپاتیت B: مشاوره برای زنان باردار
- A: RH (D) خون: مشاوره برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان باردار
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات
- ۱۴) خدمات پیشگیری درجه B در کودک ۱۷-۱۲ ساله
- B: سوء مصرف الکل: مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B: تغذیه با شیر مادر: مشاوره تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B: کلامیدیا: مشاوره برای زنان ۲۴ ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B: افسردگی: مشاوره و اسکرین برای نوجوانان ۱۲-۱۸ سال
- B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B: کم خونی فقر آهن: مشاوره برای زنان باردار بودن علامت

- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون:** اسکرین و مشاوره برای زنان باردار **Rh (D)** منفی با آزمون **Ab**
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- (۱۵) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۱۸ ساله**
- A:** باکتریوری بودن علامت: مشاوره برای زنان باردار
- A:** کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A:** کلآمیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A:** فولیک اسید: مشاوره به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A: HIV:** مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: HIV:** مشاوره برای زنان باردار
- A:** هپاتیت **B:** مشاوره برای زنان باردار
- A:** فشار خون بالا: اسکرین و مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A: RH (D) خون:** مشاوره برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری
- A:** سیفلیس: مشاوره برای زنان باردار
- A:** سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار
- (۱۶) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۱۸ ساله**
- B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B:** مشاوره کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B:** تغذیه با شیر مادر: مشاوره برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B:** کلآمیدیا: اسکرین برای زنان ۲۴ ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B:** افسردگی: اسکرین برای نوجوانان ۱۸-۱۲ سال
- B:** افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر
- B:** گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B:** رژیم غذایی سالم: مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای بیماری‌های قلبی عروقی
- B:** کم خونی فقر آهن: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار بودن علامت
- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون:** اسکرین برای زنان باردار **Rh (D)** منفی با آزمون **Ab**
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = ۱۳۵/۸۰$ و بالاتر.
- (۱۷) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۱۹ ساله**
- A:** باکتریوری بودن علامت: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار
- A:** کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی

- A: کلامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A: فولیک اسید: مشاوره به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای باردارشدن دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: HIV: مشاوره برای زنان باردار
- A: هیپاتیت B: مشاوره برای زنان باردار
- A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A: RH (D) خون: مشاوره برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان باردار
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار
- (۱۸) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۱۹ساله**
- B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B: مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B: تغذیه با شیر مادر: مشاوره برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B: کلامیدیا: مشاوره و اسکرین برای زنان ۲۴ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B: افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر
- B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای بیماری‌های قلبی عروقی
- B: کم خونی فقر آهن: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار بدون علامت
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون: مشاوره برای زنان باردار Rh (D) منفی با آزمون Ab
- B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B: دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره . اسکرین برای زنان و مردان با $BP = ۱۳۵ / ۸۰$ و بالاتر.
- (۱۹) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۲۰ساله**
- A: باکتریوری بدون علامت: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار
- A: کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A: کلامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A: فولیک اسید: مشاوره به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای باردارشدن دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: HIV: مشاوره برای زنان باردار
- A: هیپاتیت B: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار
- A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A: RH (D) خون: مشاوره برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری

- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان باردار
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار
- (۲۰) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۲۰ساله**
- B: سوء مصرف الکل: مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B: مشاوره رای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B: تغذیه با شیر مادر: مشاوره برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B: کلامیدیا: مشاوره برای زنان ۲۴ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B: افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر
- B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B: کم خونی فقر آهن: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار بودن علامت
- B: اختلالات لیپید در بزرگسالان: مشاوره و اسکرین برای مردان ۲۰-۳۴ سال با ریسک بالا برای CHD
- B: اختلالات لیپید در بزرگسالان: مشاوره و اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴سال با ریسک بالا برای CHD
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون: مشاوره برای زنان باردار Rh (D) منفی با آزمون Ab
- B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B: دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.
- (۲۱) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۲۱-۲۴ساله**
- A: باکتریوری بودن علامت: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار
- A: کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A: کلامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A: فولیک اسید: مشاوره به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: HIV: مشاوره برای زنان باردار
- A: هپاتیت B: مشاوره برای زنان باردار
- A: فشار خون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A: RH (D) خون: مشاوره برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان باردار
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار
- (۲۲) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۲۱-۲۴ساله**

- B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B:** مشاوره رای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B:** تغذیه با شیر مادر: مشاوره برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B:** کلَامیدیا: مشاوره برای زنان ۲۴ساله و کم‌تر یا زنان بادر ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B:** افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر
- B:** گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B:** کم خونی فقر آهن: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار بودن علامت
- B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: مشاوره و اسکرین برای مردان ۲۰-۳۴ سال باریسک بالا برای CHD
- B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: مشاوره و اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴سال با ریسک بالا برای CHD
- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B:** Rh (D) خون: مشاوره برای زنان باردار Rh (D) منفی با آزمون Ab
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = ۱۳۵/۸۰$ و بالاتر.
- ۲۳) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۳۴-۲۵ساله**
- A:** باکتریوری بدون علامت: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار
- A:** کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A:** کلَامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A:** فولیک اسید: مشاوره به عنوان مکمل برای تمام زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A:** HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A:** HIV: مشاوره برای زنان باردار
- A:** هپاتیت B: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار
- A:** فشار خون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A:** RH (D) خون: مشاوره برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری
- A:** سیفیلیس: مشاوره برای زنان باردار
- A:** سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار
- ۲۴) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۳۴-۲۵ساله**
- B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B:** مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B:** تغذیه با شیر مادر: مشاوره برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B:** کلَامیدیا: مشاوره برای زنان ۲۴ساله و کم‌تر یا زنان بادر ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B:** افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر

- B:** گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای **CVD**
- B:** کم خونی فقر آهن: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار بودن علامت
- B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: مشاوره و اسکرین برای مردان ۲۰-۳۴ سال با ریسک بالا برای **CHD**
- B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: مشاوره و اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴ سال با ریسک بالا برای **CHD**
- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B:** **Rh (D)** خون: مشاوره برای زنان باردار **Rh (D)** منفی با آزمون **Ab**
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.

(۲۵) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۳۵-۳۹ ساله

- A:** باکتریوری بدون علامت: مشاوره برای زنان باردار
- A:** کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A:** کلَامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A:** فولیک اسید: مشاوره به عنوان مکمل برای تمام زنان که تصمیم برای بارداری دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A:** **HIV:** مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A:** **HIV:** مشاوره برای زنان باردار
- A:** هپاتیت **B:** مشاوره و اسکرین برای زنان باردار
- A:** فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A:** اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر
- A:** **(D) RH** خون: مشاوره برای خانم‌های باردار در اولین ویزیت بارداری
- A:** سفلیس: مشاوره برای زنان باردار
- A:** سفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار

(۲۶) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۳۵-۳۹ ساله

- B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B:** مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B:** تغذیه با شیر مادر: مشاوره برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B:** کلَامیدیا: مشاوره برای زنان ۲۴ ساله و کم‌تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B:** افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر
- B:** گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای **CVD**
- B:** کم خونی فقر آهن: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار بودن علامت
- B:** اختلالات لیپید در بزرگسالان: مشاوره و اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴ سال با ریسک بالا برای **CHD**

- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون:** مشاوره برای زنان باردار **Rh (D)** منفی با آزمون **Ab**
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.
- (۲۷) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۴۴-۴۰ساله**
- A:** باکتریوری بودن علامت: مشاوره برای زنان باردار
- A:** کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A:** کلامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A:** فولیک اسید: مشاوره به عنوان مکمل برای تمان زنان که تصمیم برای باردار شدن دارند یا برای آن اقدام می‌کنند
- A: HIV:** مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: HIV:** مشاوره برای زنان باردار
- A:** هپاتیت **B:** مشاوره و اسکرین برای زنان باردار
- A:** فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A:** اختلالات لیبید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ساله و بیشتر
- A: RH (D) خون:** مشاوره برای خانم‌های باردار در ویزیت اولین بارداری
- A:** سفلیس: مشاوره برای زنان باردار
- A:** سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار
- (۲۸) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۴۴-۴۰ساله**
- B:** سوءمصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B:** مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B:** کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا
- B:** تغذیه با شیر مادر: مشاوره برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده‌اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B:** کلامیدیا: مشاوره برای زنان ۲۴ساله و کم‌تر یا زنان با دار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B:** افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ساله و بیشتر
- B:** گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای **CVD**
- B:** کم خونی فقر آهن: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار بودن علامت
- B:** اختلالات لیبید در بزرگسالان: مشاوره و اسکرین برای زنان ۲۰-۴۴ سال با ریسک بالا برای **CHD**
- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون:** مشاوره برای زنان باردار **Rh (D)** منفی با آزمون **Ab**
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.

۲۹) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۴۹-۴۵ ساله

- A: مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد
- A: باکتریوری بودن علامت: مشاوره برای زنان باردار
- A: کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A: کلآمیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A: فولیک اسید: مشاوره به عنوان مکمل برای تمام زنان که تصمیم برای باردار شدن دارند یا برای آن اقدام می کنند
- A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: HIV: مشاوره برای زنان باردار
- A: هیپاتیت B: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار
- A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر
- A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD
- A: RH (D) خون: مشاوره برای خانم های باردار در ویزیت اولین بارداری
- A: سیفلیس: مشاوره برای زنان باردار

A: سیفلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای زنان باردار

۳۰) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۴۹-۴۵ ساله

- B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B: مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B: کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا
- B: تغذیه با شیر مادر: مشاوره برای تشویق و ترغیب تمام زنان و مادرانی که تازه زایمان کرده اند برای تغذیه کودک با شیر مادر
- B: کلآمیدیا: مشاوره برای زنان ۲۴ ساله و کم تر یا زنان باردار ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- B: افسردگی: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر
- B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B: کم خونی فقر آهن: مشاوره و اسکرین برای زنان باردار بودن علامت
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: Rh (D) خون: مشاوره برای زنان باردار Rh (D) منفی با آزمون Ab
- B: عفونت های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B: دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.

۳۱) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۵۴-۵۰ ساله

- A: مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد
- A: کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی

- A: کل‌امیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A: کانسر کولورکتال: مشاوره برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.
- A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر
- A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- ۳۲) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۵۴-۵۰ ساله**
- B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B: مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B: کانسر پستان: مشاوره ماموگرافی برای زنان ۷۴-۵۰ ساله
- B: کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا
- B: افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر
- B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B: دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.
- ۳۳) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۵۹-۵۵ ساله**
- A: آسپرین برای پیشگیری از CVD برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد
- A: آسپرین برای پیشگیری از CVD برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکنه ایسکمیک مغزی
- A: کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A: کل‌امیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A: کانسر کولورکتال: مشاوره برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.
- A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر
- A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- ۳۴) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۵۹-۵۵ ساله**
- B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B: مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

- B:** کانسر پستان: مشاوره ماموگرافی برای زنان ۷۴-۵۰ ساله
- B:** کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا
- B:** افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر
- B:** گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.
- (۳۵) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۶۴-۶۰ ساله**
- A:** مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد
- A:** مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکته ایسکمیک مغزی
- A:** کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی
- A:** کلامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا
- A:** کانسر کولورکتال: مشاوره برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.
- A:** HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A:** فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر
- A:** اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر
- A:** اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD
- A:** سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A:** استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان
- (۳۶) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۶۴-۶۰ ساله**
- B:** سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B:** مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B:** کانسر پستان: اسکرین توسط ماموگرافی برای زنان ۷۴-۵۰ ساله
- B:** کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا
- B:** افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر
- B:** گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B:** رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B:** چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B:** استئوپوروز: مشاوره برای زنان یائسه ۶۵ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور
- B:** عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B:** دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.
- (۳۷) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۶۵ ساله**
- A:** مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد

A: مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکتة ایسکمیک مغزی

A: کانسر سرویکس: مشاوره برای زنان فعال از نظر جنسی

A: کلَامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

A: کانسر کولورکتال: مشاوره برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.

A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD

A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

(۳۸) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۶۵ ساله

B: آنوریسم آئورت شکمی: مشاوره و اسکرین برای مردان ۷۵-۶۵ ساله سیگاری

B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

B: مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

B: کانسر پستان: مشاوره ماموگرافی برای زنان ۷۴-۵۰ ساله

B: کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا

B: افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر

B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD

B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

B: استئوپوروز: مشاوره برای زنان یائسه ۶۵ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور

B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

B: دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.

(۳۹) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۷۴-۶۶ ساله

A: مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد

A: مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکتة ایسکمیک مغزی

A: کلَامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

A: کانسر کولورکتال: مشاوره برای بزرگسالان که شروع آن از سن ۵۰ سالگی بوده و تا سن ۷۵ سالگی نیز ادامه دارد.

A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD

A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

٤٠) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ٧٤-٦٦ ساله

- B: آنوريسم آئورت شکمی: مشاوره و اسکرین برای مردان ٧٥-٦٥ ساله سیگاری
- B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B: مشاوره BRCA برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B: کانسر پستان: مشاوره ماموگرافی برای زنان ٧٤-٥٠ ساله
- B: کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا
- B: افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ١٨ ساله و بیشتر
- B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: استئوپوروز: مشاوره برای زنان یائسه ٦٥ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ٦٠ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور
- B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B: دیابت ملیتوس نوع ٢: اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.

٤١) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ٧٥ ساله

- A: مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ٧٩-٤٥ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد
- A: مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ٧٩-٥٥ سال جهت پیشگیری از سکتة ایسکمیک مغزی
- A: کلأمیدیا: مشاوره برای زنان سن ٢٤ و کم‌تر یا سن ٢٥ و بالاتر با ریسک بالا
- A: کانسر کولورکتال: مشاوره برای بزرگسالان که شروع آن از سن ٥٠ سالگی بوده و تا سن ٧٥ سالگی نیز ادامه دارد.
- A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا
- A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ١٨ سال و بالاتر
- A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ٣٥ ساله و بیشتر
- A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای زنان ٤٥ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD
- A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا
- A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

٤٢) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ٧٥ ساله

- B: آنوريسم آئورت شکمی: مشاوره و اسکرین برای مردان ٧٥-٦٥ ساله سیگاری
- B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار
- B: مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا
- B: کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا
- B: افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ١٨ ساله و بیشتر
- B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: استئوپوروز: مشاوره برای زنان یائسه ٦٥ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ٦٠ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور

B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
B: دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.

۴۳) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۷۹-۷۶ ساله

A: مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای مردان ۷۹-۴۵ سال جهت پیشگیری از انفارکتوس میوکارد
A: مشاوره مصرف آسپرین برای پیشگیری از CVD: برای زنان ۷۹-۵۵ سال جهت پیشگیری از سکته ایسکمیک مغزی
A: کلامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD

A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

۴۴) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۷۹-۷۶ ساله

B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

B: مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

B: کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا

B: افسردگی: اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر

B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا

B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD

B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق

B: استئوپوروز: مشاوره برای زنان یائسه ۶۵ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور

B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا

B: دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.

۴۵) خدمات پیشگیری درجه A در افراد ۸۰ ساله

A: کلامیدیا: مشاوره برای زنان سن ۲۴ و کم‌تر یا سن ۲۵ و بالاتر با ریسک بالا

A: HIV: مشاوره برای بزرگسالان و نوجوانان با ریسک بالا

A: فشارخون بالا: مشاوره و اسکرین برای بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای مردان ۳۵ ساله و بیشتر

A: اختلالات لیپید در بالغین: مشاوره و اسکرین برای زنان ۴۵ ساله و بیشتر با ریسک بالا برای CHD

A: سیفیلیس: مشاوره برای زنان و مردان با ریسک بالا

A: استفاده از تنباکو: مشاوره و انجام مداخلات برای بزرگسالان

۴۶) خدمات پیشگیری درجه B در افراد ۸۰ ساله

B: سوء مصرف الکل: اسکرین و مشاوره رفتاری برای زنان و مردان و زنان باردار

B: مشاوره برای کانسر سرویکس و پستان: برای زنان با ریسک بالا

- B: کانسر پستان: مشاوره پیشگیری دارویی برای زنان با ریسک بالا
- B: افسردگی: مشاوره برای بزرگسالان ۱۸ ساله و بیشتر
- B: گنوره: مشاوره برای زنان باردار و زنان با ریسک بالا
- B: رژیم غذایی سالم مشاوره برای بزرگسالان با هیپرلیپیدمی و ریسک فاکتورهای دیگر برای CVD
- B: چاقی: اسکرین و مشاوره با شدت بالا برای زنان و مردان چاق
- B: استئوپوروز: مشاوره برای زنان یائسه ۶۵ ساله و بالاتر بدون داشتن ریسک فاکتور، یا ۶۰ ساله و بیشتر با داشتن ریسک فاکتور
- B: عفونت‌های منتقله از راه جنسی: مشاوره رفتاری برای نوجوانان و بزرگسالان فعال از نظر جنسی با ریسک بالا
- B: دیابت ملیتوس نوع ۲: مشاوره و اسکرین برای زنان و مردان با $BP = 135/80$ و بالاتر.

م) شواهد علمی در خصوص کنتراندیکاسیون های دقیق خدمت:

این خدمت به جز در مواردی که شواهد مؤثر برای برخی از مداخلات وجود نداشته باشد و مواردی که ضرورتاً مشاوره فردی باید ارائه شود و یا مواردی که با حریم خصوصی افراد مداخله خواهد داشت، کنتراندیکاسیون ندارد.

ن) مدت زمان ارائه هر واحد خدمت:

ردیف	عنوان تخصص	میزان تحصیلات	مدت زمان مشارکت در فرایند ارائه خدمت	نوع مشارکت در قبل، حین و بعد از ارائه خدمت
۱	پزشکی اجتماعی	تخصص	۳۰ تا ۶۰ دقیقه	ارزیابی و ارائه توصیه‌ها و انجام مداخلات
۲	تغذیه	کارشناس ارشد	۳۰ تا ۴۵ دقیقه	ارزیابی و ارائه مشاوره رژیم درمانی
۳	روانشناس	کارشناس ارشد	۳۰ تا ۴۵ دقیقه	ارزیابی و ارائه مداخلات روانشناختی و سلامت روان
۴	پزشکی ورزشی	تخصص	۳۰ تا ۴۵ دقیقه	ارزیابی و ارائه مداخلات فعالیت فیزیکی

س) مدت اقامت در بخش های مختلف بستری جهت ارائه هر بار خدمت مربوطه:

به طور معمول ندارد.

ع) موارد ضروری جهت آموزش به بیمار (موارد آموزشی که باید به بیمار-همراه- به صورت شفاهی، کتبی در قالب فرم آموزش به بیمار، پمفلت آموزشی، CD و... آموزش داده شود تا روند درمان را تسریع نموده و از عوارش ناشی از درمان جلوگیری نماید):

توصیه های نوشتاری و پمفلت های آموزش تغییر سبک زندگی، رژیم درمانی، روانشناختی و فعالیت فیزیکی.

به همراه به روزسانی بر حسب پیشرفت در مشاوره های بعدی.

منابع:

۱. دستورالعمل جامع راه اندازی کلینیک پیشگیری و ارتقای سلامت، (۱۳۹۱)، نویسنده (ها) : دکتر علی پاشا میثمی - دکتر

اکبر نیک پژوه - دکتر زهرا زمانی، شابک : ۹۷۸۹۶۴۰۴۹۲۶۰۴

2. https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

- تاریخ اعتبار این راهنما از زمان ابلاغ به مدت ۳ سال می باشد و بعد از اتمام مهلت زمانی میبایست ویرایش صورت پذیرد.

بسمه تعالی
فرم تدوین راهنمای تجویز

توضیحات	مدت زمان ارائه	تواتر خدمتی		محل ارائه خدمت	شرط تجویز		ارائه کنندگان اصلی صاحب صلاحیت	افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز	کاربرد خدمت		کد RVU	عنوان استاندارد
		فواصل انجام	تعداد دفعات مورد نیاز		کنترا اندیکاسیون	اندیکاسیون			سرپایی	بستری		
	۳۰ تا ۶۰ دقیقه	بر حسب شدت خطر از هر ماه تا سالانه	بر حسب شدت خطر از هر ماه تا سالانه	مطب، کلینیک، بیمارستان، بخش	خدشه به حریم خصوصی ضرورت مشاوره فردی بر اساس اثربخشی	طبق اندیکاسیون‌های درج شده در استاندارد	متخصصین پزشکی اجتماعی	تمامی پزشکان	✓	✓	۹۰۱۹۸۰	ارائه مشاوره گروهی (حداقل ۲ نفر تا ۸ نفر) طب پیشگیری و با مداخلات کاهنده ریسک فاکتورها شامل سیگار، تنباکو، الکل و سایر ریسک فاکتورها؛ به ازای هر نفر

• تاریخ اعتبار این راهنما از زمان ابلاغ به مدت ۳ سال می‌باشد و بعد از اتمام مهلت زمانی میبایست ویرایش صورت پذیرد.