



بیمارستان شهرام

(سجاد)

SHAHRAM HOSPITAL

## گاسترو آنتریت



واحد آموزش

بهار ۱۴۰۰

تلفن تماس: ۰۲۱۵۷۹۰۲۰۰۰

از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید. حتی المقدور از مصرف یخ تهیه شده در خارج از منزل خودداری نمایید.

اگر مناطقی زندگی می کنید که دسترسی به آب آشامیدنی تصفیه شده و لوله کشی شده وجود ندارد حتما قبل از مصرف آب را جوشانید.

هنگام مسافرت و بیرون رفتن به قصد تفریح حتی الامکان از بطری های آب پلمپ شده استاندارد استفاده نمایید.

غذا باید تازه تهیه شود و غذای بچه ها را بیرون از یخچال نگهداری نکنیم.

منابع: کتاب راهنمای بالینی پرستاری کودکان -

بیماری های کودکان نلسون

غذاها را در دمای مناسب نگه داری کنید.

**دادن شیر مادر به شیر خوار ، خود مهمترین عامل کاهش ابتلا به اسهال در شیرخواران است.**

**رعایت بهداشت فردی:**

دست های خود و کودکان قبل از دادن شیر یا شروع تهیه ، پس از مصرف غذا ، قبل وبعد از اجابت مزاج با آب و صابون بشویید.

مراقبت از پوست اطراف باسن بسیار لازمست چون در اسهال پوست باسن در معرض تحریک شدید قرار دارد و باید پوشک تعویض و باسن پس از هر بار اجابت مزاج با آب و صابون ملایم شسته شود و از پماد مطابقت دستور پزشک برای محافظت پوست استفاده شود.

میوه و سبزیجات را ضد عفونی شده مصرف نمایید.

## گاستروآنتریت (اسهال و استفراغ چیست؟)

التهاب معده و روده را می گویند که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو می شود و در کودکان شایع است. اسهال و استفراغ بیماری خفیفی است اما گاهی اوقات به خصوص در شیر خواران خطرناک است.

### اسهال چیست؟

افزایش در دفعات اجابت مزاج، افزایش مقدار مدفوع یا تغییر در قوام مدفوع را گویند. استفراغ بازگشت مواد غذایی هضم نشده از معده را گویند.

### علت گاسترو آنتریت چیست؟

علت بیماری ممکن است ویروسی یا میکروبی باشد.

**گاستروآنتریت ویروسی:** دوره بیماری کمتر از یک هفته است کودک ممکن است استفراغ هم داشته باشد که گاهی با تب همراه است.

**گاستروآنتریت میکروبی:** طول مدت بستری بیشتر است بیمار تب دارد گاهی اسهال خونی دیده میشود و دردهای شکمی هنگام دفع وجود دارد.

## علائم بیماری:

علائم بیماری شامل: اسهال، استفراغ، بی اشتها، درد شکم، ضعف و تب است اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت فوراً با پزشک تماس بگیرید.

\* درد شکم

\* عدم تحمل غذا

\* امتناع از نوشیدن

\* فرورفتگی چشم ها

\* خواب آلودگی غیر عادی

\* ادرار نکردن یا ادرار کردن به میزان کم

\* خشک بودن زبان

\* استفراغ

\* اسهال مکرر (به خصوص اگر آبکی باشد)

\* اسهال خونی

### درمان بیماری:

پزشک کودک شما را معاینه می کند و تصمیم میگیرد که درمان در منزل یا

انجام شود.

### درمان در منزل شامل:

رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر (شیرمادر، سوپ، کته ماست، موز، سیب، مایعات غیر شیرین) تهیه محلول ORS (طبق دستور پزشک) و مصرف داروهای تجویز شده خوراکی با توجه به سن و شرایط کودک می باشد.

### درمان در بیمارستان شامل:

اجرای موارد بالا به علاوه سرم درمانی، آنتی بیوتیک درمانی انجام آزمایشات تشخیصی (مدفوع، ادرار، خون) با نظر پزشک می باشد. استفاده از روش های کاهش اضطراب و استرس برای تسلط بر خود در روند بهبودی کودکان بسیار موثر خواهد بود.

### پیشگیری بیماری:

پیشگیری از گسترش اسهال و استفراغ میکروبی آسانتر است مثلاً ظروف تغذیه کودک و نیز اسباب بازیهای او را قبل از استفاده شستشو و ضدعفونی کنید. سعی کنید همه اعضای خانواده، بهداشت شخصی خود را دقیقاً رعایت کنند.