

تذکرات:

۱. اگر خانم بارداری متوجه افزایش وزن غیر طبیعی خود در این دوران شد، باید به کم کاری تیروئید شک کند، حتی اگر سابقه مشکلات تیروئید را از قبل نداشته باشد.

۲. توصیه می شود خانم ها قبل از اقدام به بارداری، آزمایش خون که شامل هورمون های تیروئید می باشد را انجام دهند تا اگر به مشکلات تیروئید مبتلا هستند، تحت درمان قرار گرفته و سپس باردار شوند.

۳. اگر خانمی باردار شد و از مشکلات تیروئید خود آگاه نبود، با آزمایش خونی که طی سه ماه اول بارداری انجام می دهد، می تواند به کم کاری تیروئید خود پی ببرد و اقدامات درمانی را برای جلوگیری از عوارض آن انجام دهد.

۴. کم کاری تیروئید و سایر بیماری های غیرواگیر، به علت طولانی بودن دوره درمان، نیاز به همکاری مستقیم و مستمر با پزشک معالج دارد تا به خوبی کنترل شوند. بنابراین مادران باردار باید به طور منظم به پزشک غدد مراجعه کنند و به توصیه های او عمل نمایند.



## کم کاری تیروئید



  
www.delgarm.com

## هیپو تیروئیدی Hypothyroidism یا

کم کاری غده تیروئید در بین بیماری های غده درون ریز شایع ترین بیماری پس از دیابت می باشد. به زبان ساده این بیماری هنگامی ایجاد می شود که غده تیروئید نتواند به اندازه نیاز بدن هورمون تولید کند. هورمون غده تیروئید تری یدوتیرونین (T3) و تیروکسین (T4) است. این هورمون ها وظیفه تنظیم مصرف انرژی، تولید گرما و تسهیل رشد در بدن را برعهده دارند. بیماری در زنان سه برابر شایع تر از مردان است.

### علائم بالینی

ضعف و خستگی، خواب آلودگی، ریزش مو ، کلفت و ضخیم شدن پوست، نازک شدن موها پیدایش حالت بی تفاوت و ماسکه در صورت ، عدم تحمل به سرما، خشونت صدا و گرفتگی صدا، کاهش تعریق، برادی کاردی یا کندتپشی، زبان بزرگ، ادم (ورم) صورت (میکسدم)، فراموشکاری، یبوست، افزایش وزن، اختلالات قاعدگی، سقطهای مکرر

## هشدار :

کم کاری شدید و درمان نشده تیروئید سبب افزایش عملکرد تمامی داروهای خواب آور و آرام بخش خواهد شد .

## درمان کم کاری تیروئید در بارداری :

- پس از آنکه فرد به پزشک متخصص غدد مراجعه کرد، پزشک بر اساس نتایج آزمایشات او، دارو درمانی را برای مادر آغاز می کند.
- متخصص غدد علاوه بر تجویز دارو، به فرد باردار توصیه می کند که هر شش هفته یک بار آزمایش تیروئید بدهد تا میزان هورمون تیروئید در خون مشخص شود و اگر لازم باشد دوز دارو را تغییر دهد.
- رژیم غذایی و ورزش کافی طبق دستور پزشک برای مادران عزیز می تواند برای درمان کم کاری تیروئید مفید باشد.



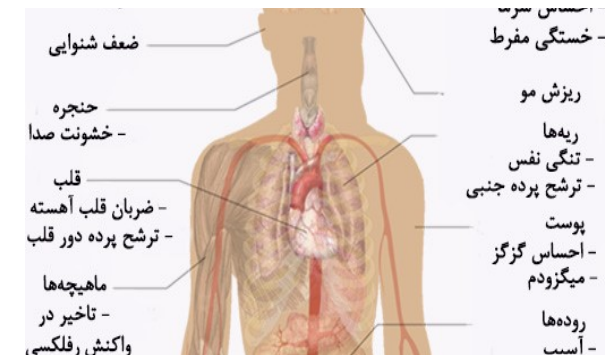
**عوارض** ابتلا به بیماری تیروئید کم کار درمان نشده می تواند باعث سایر مشکلات از جمله گواتر (بزرگ شدن غده تیروئید). بیماری های قلبی. مشکلات روحی روانی ، نوروپاتی محیطی ، ناباروری ، نقص های مادرزادی گردد.



تشخیص و درمان تشخیص قطعی با اندازه گیری سطح هورمون های تیروئید در خون می باشد. بیمار هیپوتیروئیدی با TSH بالا و FreeT4 پایین تشخیص داده می شود.

درمان دارویی :

- لووتیروکسین مصنوعی داروی انتخابی محسوب می شود .



اگر هیپوتیروئیدی در دوران نوزادی به سرعت تشخیص و درمان نشود ممکن است عقب ماندگی رشد جسمی یا آسیب ذهنی (کرتینیسم) اتفاق بیفتد. معروفترین علامت هیپوتیروئیدی در نوزادی بزرگی زبان، هیپوتونی (کم بودن فعالیت و تحرک) و دیر بسته شدن فونتanelها (ملاج سر) می باشد. با انجام آزمایش غربالگری نوزاد در روز ۳ تا ۵ تولد نوزاد و تشخیص به موقع می توان از بروز عوارض در نوزادان پیشگیری کرد.

