

پیشگیری و کنترل عفونت

ویژه بیماران و ملاقات کنندگان



واحد کنترل عفونت
(ویژه مراجعین)
۱۴۰۱



میکروب ها و عوامل بیماری زا همیشه انسانها را تهدید می کنند و رعایت بهداشت و تمیزی می تواند تا حدودی از بروز بیماری ها جلوگیری کند. یکی از روشهای رعایت بهداشت دستشویی دستها با صابون است که آن هم اصول و مدت زمان خود را دارد. آیا دست هایتان تمیز است؟ مطمئناً، بعد از دستشویی رفتن آن ها را می شوید، اما همانطور که این آزمایش نشان می دهد، احتمالاً دست ها را آنطور که باید تمیز نکرده اید.

آدرس بیمارستان : تهران - میدان فاطمی - نیش خیابان چهل ستون

کد پستی : 94411-14316

شماره تلفنهای مرکز: ۰۵۷۹۰۲۰۰۰

آدرس پایگاه اطلاع رسانی (سایت اینترنتی) :

WWW.SHAHRAMHOSPITAL.IR

Email:shahram.hospital@gmail.com

به جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عوامل بیماریزا بر خود لازم دیدیم مواردی را یادآوری نمایم.

عفونت چیست؟

عفونت یک بیماری است که بوسیله میکروب‌هایی نظیر باکتری‌ها و ویروس‌ها ایجاد می‌شود.

بعنوان مثال سرماخوردگی یک بیماری است که قابل انتقال می‌باشد.

بعضی عفونت‌ها مانند هیپاتیت C و B می‌توانند از طریق تماس خون و تجهیزات آلوده به ترشحات بیمار انتقال یابند و این در حالیکه ممکن است شخص حامل این ویروس‌ها بیمار به نظر نرسد، از اینروست که رعایت احتیاطات استاندارد ضروری است.

احتیاطات استاندارد چیست:

آلوده فرض کردن کلیه ترشحات را احتیاطات استاندارد می‌نامند.

رعایت این احتیاطات برای همه بیماران و در همه جا ضروری است.

از اینرو است که پرسنل مراقبت کننده از شما با رعایت احتیاطات استاندارد اولین قدم را در جهت حفاظت از شما و خود برداشته و این به معنی ابتلاء شما به این بیماری عفونی نمی‌باشد.

احتیاطات استاندارد شامل:

بهداشت دست و استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند: دستکش و گان و ماسک و ... می‌باشد.

این احتیاطات خاص پرسنل می‌باشد و کلیه ملاقات کنندگان نیز ملزم به رعایت آن هستند.



بازدید کننده ی محترم:

۱. لطفاً قبل از ورود به اتاق بیمار دست‌های خود را بشویید.
 ۲. در پایان وقت ملاقات و به هنگام ترک اتاق بیمار از محلول های ضد عفونی کننده در کنار درب اتاق نصب شده است استفاده نمائید.
 ۳. در صورت مشاهده هرگونه آلودگی واضح در دست‌ها حتماً دست‌ها را با آب و صابون بشوئید.
 ۴. در صورتیکه مبتلا به تب، سرفه، عطسه یا اسهال هستید در حد امکان از ملاقات خودداری فرمائید.
 ۵. از نشستن روی تخت بیمار خودداری فرمائید.
 ۶. در صورت مشاهده تابلوی احتیاطات پشت درب اتاق بیمار لطفاً قبل از ورود به اتاق از پرسنل پرستاری در ارتباط با چگونگی ورود به اتاق سوال فرمائید زیرا ممکن است با توجه به راه انتقال بیماری نیاز باشد جهت ورود از ماسک، گان یا دستکش استفاده نمائید.
 ۷. حد امکان از ملاقات و تماس با بیماران دیگر خودداری فرمائید.
- اقدامات نامبرده، شما و بیماران را از انتقال و انتشار عوامل بیماریزا مصون می‌دارد.

بهداشت دست:

بهداشت دست تنها و بهترین راه جلوگیری از انتقال عوامل بیماریزاست.

دستها باید:

قبل و بعد از تماس با بیمار- بعد از تماس با خون و ترشحات- بعد از خارج کردن دستکش- بعد از تماس با محیط اطراف بیمار بهداشتی شود.



به دو روش می‌توانید بهداشت دست را رعایت فرمائید:

۱- محلول های الکلی:

دستها را به صورت کامل با محلول آغشته نمائید و مراحل ضد عفونی کامل را مطابق با دستورالعمل تصویری نصب شده در کنار هر محلول انجام دهید.

۲- شستشو با آب و صابون:

دستها را بعد از مرطوب شدن با آب، با مایع صابون آغشته نمائید.

مطابق با دستورالعمل تصویری نصب شده در کنار مایع صابون آنها را بصورت مطابق با دستورالعمل تصویری نصب شده در کنار مایع صابون آنها را بصورت کامل شسته و بعد از آبکشی با دستمال کاغذی خشک نمائید. شیر دستشویی را با دستمال کاغذی ببندید و دستمال را در سطل زباله ببندازید.

رعایت بهداشت تنفسی Cough Etiquette در جهت جلوگیری از انتقال عوامل بیماریزا:

۱. به هنگام سرفه و عطسه بینی و دهان خود را با یک دستمال یکبار مصرف بپوشانید.
۲. دستمال کاغذی را بدون اینکه در جیب خود قرار دهید در نزدیکترین سطل زباله دفع نمائید.
۳. در صورتیکه بهنگام سرفه و عطسه دستمال کاغذی در اختیار ندارید بازوی خود را در مقابل بینی و دهان قرار دهید.
۴. بهداشت دست را رعایت فرمائید.



بیمار گرامی لطفاً:

۱. حدالامکان از ملاقات و تماس با بیماران دیگر خودداری فرمائید.
 ۲. قبل از خروج از اتاقان از محلول های ضد عفونی کننده دست که کنار درب اتاق نصب شده است استفاده نمائید.
 ۳. قبل از غذا خوردن و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی شستشوی دست را رعایت فرمائید.
 ۴. لطفاً در صورت ابتلاء به بیماری تنفسی بعد از تماس با صورت و بینی، دست‌های خود را بشوئید.
 ۵. لطفاً به پانسمان، زخم باز، درن یا هر وسیله‌ای که در تماس با بدن شماست دست نزنید.
- واحد پیشگیری و کنترل عفونت پاسخگوی شما در زمینه‌ی سوالات مربوط به کنترل عفونت می‌باشد.

