

آبله مرغان



تهیه و تنظیم:
واحد آموزش

بیمارستان شهرام

پاییز ۱۴۰۲

مهمترین اقدامات پیشگیری کننده عبارتند

از:

۱- تسکین دادن خارش با استفاده از دارویی که پزشک تجویز کرده است.

۲- کوتاه کردن ناخن های کودک

۳- تمیز نگه داشتن پوست و ناخن های کودک

به خاطر داشته باشید که پوست در حالت عادی دچار عفونت نمی شود و اثر آبله مرغان به زودی از بین می رود.

احتمال پدید آمدن بیماری های ثانویه خونی و عصبی بسیار ضعیف است. اگر دو یا سه روز پس از آغاز بیماری، علائمی چون خواب آلودگی و استفراغ های پی در پی را مشاهده کردید، هر چه زودتر به پزشک اطلاع دهید.

فعالیت

استراحت در رختخواب ضروری نیست. بیمار می تواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک می تواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند. تا زمانی که تمام تاول ها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود، کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود.

درمان

کودکان مبتلا به آبله مرغان طی ۷ تا ۱۰ روز بهبود مییابند،

اما در بزرگسالان، این مدت بیشتر است و احتمال بروز

عوارض در آنها بیشتر است. پس از بهبودی، فرد برای تمام

زندگی در برابر آبله مرغان ایمنی دارد.

هدف درمان آبله مرغان جلوگیری از بروز عوارض آن است. برای این منظور گرفتن ناخنها، حمام روزانه با آب ولرم و داروهای ضد خارش توصیه میشود.

درمان با آسیکلوویر نیز در بیمارانی که کمتر از ۲۴ ساعت از

بیماری آنها گذشته، توصیه میشود، بخصوص در بیماران بالای ۱۳ سال.

اگر زخمها توسط باکتری آلوده شود ممکن است آنتی بیوتیک لازم باشد این بیماری در میان کودکان بسیار رایج است زیرا کودکان زخمها و جوشها را دستکاری میکنند. در صورت وجود تب از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ عنوان از آسپیرین استفاده نکنید.

تغذیه

با توجه به وجود تب و بی اشتها، احتمال بروز بیوست وجود دارد بنابراین تا حد امکان از غذاهای پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات تازه و نان سبوس دار استفاده کنید. غذاهای ساده و مقوی مانند سوپ مرغ، گوشت، برنج و ماهیچه مصرف کنید. از خوردن غذاهای سرخ کردنی و مواد غذایی حاوی ادویه بدلیل ایجاد خارش پرهیز کنید.

گاهی ممکن است ضایعات پوستی در داخل دهان ایجاد شود و غذا خوردن را دشوار کند. بهتر است در این موارد از غذاهای نرم و خنک استفاده کنید. غذا نباید ترش باشد.

آب فراوان بنوشید. نوشیدن مایعات و آب فراوان در طول روز به همراه استراحت کامل، بیماری را بهبود میبخشد. میوه های تازه، عصاره تازه طبیعی سبزیجات و به ویژه آب هویج زیاد بخورید.

زمان مراجعه بعدی به پزشک: اگر علائم آبله مرغان بدتر شد و در صورت ایجاد تب شدید بالای ۳۸/۳ درجه سانتیگراد، غش، سردرد، استفراغ یا تشنج، کیودی بیدلیل، غدد لنفاوی قرمز و حساس به لمس، عفونت دانه های روی پوست به پزشک مراجعه کنند.

عوارض احتمالی

* عارضه شایع آبله مرغان عفونت ثانوی ضایعات جلدی است به خصوص وقتی که بعلت خارش شدید، این ضایعات زخمی شوند.

* عفونت ویروسی چشم

* ندرتاً آنسفالیت (التهاب یا عفونت مغز)

* احتمال بروز زونا سال‌ها بعد در دوران بزرگسالی

* ندرتاً باقی ماندن جای تاول، در صورتی که تاول عفونی شود.

* میوکاردیت (التهاب عضله قلب)

* آرتریت (التهاب مفصل) به طور گذرا

* ذات‌الریه

* نشانگان‌رن

چگونگی انتشار ویروس

انتقال بیماری بلافاصله پس از تنفس هوای آلوده و یا لمس کردن تاول یا لباس آلوده به ترشحات، صورت می‌گیرد. کودک یا هر فردی که تاکنون به آبله مرغان مبتلا نشده، در اثر تماس با فردی که زونا دارد نیز به آبله مرغان مبتلا می‌شود.

دور کردن کودک بیمار از سایر اعضای خانواده نمی‌تواند از انتشار بیماری جلوگیری کند، زیرا ویروس بیماری از طریق ذرات معلق در هوا منتشر می‌شود. نگهداری کودک در یک اتاق مجزا نیز، خطر آلوده شدن سایر اعضای خانواده را کاهش نمی‌دهد، زیرا ویروس معلق در هوا از شکاف‌های در هم عبور کرده و محیط خانه را آلوده می‌سازد.



احتمال آلوده شدن سایر اعضای خانواده، حتی در صورتی که کودک بیمار در اتاقی دیگر باشد، نود درصد خواهد بود.

آبله مرغان از دو روز پیش از پیدایش دانه‌های تاولی تا پنج روز پس از آن سرایت می‌کند، بنابراین دوره انتشار بیماری توسط کودک آلوده، هفت روز است.

نشانه‌های بیماری

از زمان آلوده شدن به ویروس آبله مرغان تا زمان پیدایش نشانه‌های بیماری، فاصله‌ای وجود دارد که آن را دوره کمون می‌نامند. دو تا سه هفته پس از تماس با ویروس، ابتدا علائمی چون تب خفیف و بی‌اشتهایی آشکار می‌شود و سپس دانه‌هایی در بدن پدید می‌آید که پس از چند ساعت به تاول تبدیل می‌شوند. این مرحله با خارش شدید همراه است. تاول‌ها در عرض سه یا چهار روز افزایش یافته و تاول‌های قدیمی ترکیده و خشک می‌شوند. میزان تاول‌ها در کودکان از ده تا صدها عدد متفاوت است.

برخی کودکان علاوه بر تاول دچار تب شدید (بیش از ۳۹ درجه) نیز می‌شوند. به خاطر داشته باشید برای تخفیف تب، از آسپرین استفاده نکنید برای تسکین تب، بهتر است از استامینوفن استفاده کنید. در هر حال، تب کودک در مدتی کوتاه قطع خواهد شد.



آبله مرغان یک بیماری عفونی و عامل آن ویروس واریسلا زوستر می‌باشد. بیماری آبله مرغان باعث راش‌های پوستی تاول مانند شده و همچنین باعث خارش بدن، خستگی و تب می‌شود.

علائم زیر معمولاً در کودکان خفیف، اما

در بزرگسالان شدید هستند:

-تب

-درد شکمی یا احساس ناخوشی عمومی که ۱-۲ روز طول می‌کشد.

-بثورات پوستی که تقریباً در هر جای بدن می‌تواند

پدید آید، از جمله روی پوست سر، آلت تناسلی، و

داخل دهان، بینی، گلو، یا مهبل. تاول‌ها ممکن است در

نواحی بسیار وسیعی از پوست گسترده شده باشند، اما

در دست و پا کمتر ظاهر می‌شوند. تاول‌ها در عرض ۲۴

ساعت می‌ترکند و در محل آنها دلمه تشکیل می‌شود.

هر ۳-۴ روز مجموعه‌هایی از تاول‌های جدید به وجود

می‌آیند.

-در بزرگسالان یک سری علائم شبیه آنفلوآنزا وجود

دارد.

