

هیپوگلیسمی در نوزادان (پایین بودن قند خون)



تهیه شده در واحد آموزش
بهار ۱۴۰۱

پیشگیری از هیپوگلیسمی در نوزاد

- تامین درجه حرارت مناسب برای نوزاد و پیشگیری از استرس سرما (هیپوترمی)
- شروع زودهنگام تغذیه (نیم ساعت اول تولد) با شیرمادر
- تجویز سرم قندی وریدی مداوم در صورت عدم امکان تغذیه دهانی نوزاد
- انجام قند خون در نوزادان پرخطر بین ساعت ۱-۳ تولد



چگونه هیپوگلیسمی در نوزاد شناخته می شود؟

با یک تست خون ساده که سطح گلوکز خون را نشان می دهد می توان هیپوگلیسمی را تشخیص داد .

درمان هیپوگلیسمی در نوزاد:

- تغذیه مکرر با شیرمادر
- کنترل قند خون ۲ ساعت بعد از تغذیه
- در صورت تداوم هیپوگلیسمی، شروع سرم قندی وریدی همراه با تغذیه دهانی سطح گلوکز نوزاد بلافاصله بعد از درمان مانیتور می شود که اگر دوباره هیپوگلیسمی اتفاق افتاد دیده شود.

گلوکز یک سوخت حیاتی

در بین غذاها گلوکز یک منبع مهم و بی واسطه انرژی برای بدن است ، گلوکز همچنین می تواند در کبد و ماهیچه ها برای کاربردهای بعدی ذخیره می شود و مازاد آن به صورت چربی در می آید ..

گلوکز منبع اصلی غذای مغز است و علی الخصوص برای نوزادان و کودکان از اهمیت زیادی برخوردار است . ترکیبات هورمونی و مکانیسم های عصبی با مقدار گلوکز وعده های غذای تنظیم می شوند. در طول حاملگی گلوکز به وسیله جفت از مادر به جنین انتقال می یابد ، مقداری از این گلوکز در جفت به صورت گلیکوژن ذخیره می شود و بعد مورد استفاده قلب ، کبد و ماهیچه های جنین قرار می گیرد . این ذخیره ها برای تامین مغز جنین در طول زایمان و همچنین برای تغذیه بعد از تولد جنین در طول زایمان و همچنین برای تغذیه بعد از تولد جنین مهم هستند .

هیپوگلیسمی در نوزاد چیست؟

هیپوگلیسمی وضعیتی است که در آن مقدار گلوکز بدن در جسم از حد طبیعی کمتر است . (قند خون کمتر از ۴۵ میلیگرم درصد در نوزادان ترم و نارس)

نوزادانی که بیشتر مستعد این حالت هستند :

- نوزادانی که مادران دیابتی دارند بعد از زایمان وقتی که مبنای گلوکز بدن مادر از بین می رود و تولید انسولین سوخت و ساز گلوکز را برعهده می گیرد .
- سن کم نوزاد ممکن است باعث ذخیره کم گلوکز شود.
- نوزادان نارس بخصوص آن هایی که وزن کمی دارند به علت عملکرد نارس کبد ، ذخیره گلوکزی کمی دارند.
- مصرف دارو در اواخر حاملگی

وضعیت های که ممکن است با هیپوگلیسمی در ارتباط باشد :

- عدم تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری
- وجود انسولین مازاد تولید شده در بدن یک مادر دیابتی
- بیماری شدید خونی در نوزاد (همولیتیک ، ناسازگاری خون مادر با جنین)
- نقص های زایمان
- بیماری متابولیک مادرزادی
- آسفاکسی نوزاد
- COLD STRESS
- بیماری کبد

چرا هیپوگلیسمی در نوزاد یک نگرانی است؟

مغز به گلوکز خون به عنوان یک منبع اصلی سوخت وابسته است گلوکز خیلی کم ، می تواند به توانایی عملکردی مغز آسیب برساند. هیپوگلیسمی شدید یا طولانی ممکن است باعث آسیب جدی به مغز شود.

علائم هیپوگلیسمی :

- لرزش و ترمور
- آپنه و حملات سیانوز
- ناپایداری درجه حرارت (سردی پوست)
- تاکی پنه و ناله
- تاکیکاردی و تعریق
- ضعف
- بیحالی و بیقراری
- تشنج
- اختلال هوشیاری و بی تفاوتی
- رنگ پریدگی و مشبک بنظر رسیدن پوست
- گریه ضعیف یا بلند

