

## پیشگیری :

بهترین راه مسلح شدن افراد بر علیه ویروس ، استفاده از واکسن و رعایت دستورات بهداشتی است .



## اقدامات توصیه شده :

- کاهش فعالیت : کاستن از میزان فعالیت و هماهنگ کردن آن با توان خود .
- تغذیه مناسب : پزشکان رژیم غذایی پرکالری و پر پروتئین را برای بیماران هپاتیتی توصیه می کنند .
- اجتناب از مصرف الکل و خود درمانی : این مواد روند تخریب کبد را تسریع می کنند .
- کنترل خارش بدن : برخی از افراد مبتلا به هپاتیت گاهی دچار خارش پوست بدن می شوند ، کنترل این وضعیت با خنک نگهداشتن پوست ، اجتناب از در معرض آفتاب قرار گرفتن ، پوشیدن لباسهای نخی و استفاده از برخی داروها میسر می باشد .



## هپاتیت B

تیم و تنظیم: واحد آموزش بهار 1401

## هپاتیت B :

هپاتیت یعنی التهاب کبد و در میان عوام به یرقان و زردی مشهور است. یک بیماری ویروسی است که از طریق تماس با خون و ترشحات بدن افراد مبتلا به هپاتیت B منتقل می شود. در اکثر موارد بیماری بصورت حاد جلوه می کند که در این مورد بیمار خود بخود بهبود می یابد.

این بیماری در عده کمی حالت مزمن پیدا کرده و فرد ناقل بیماری می شود و می تواند بیماری را به دیگران منتقل نماید.

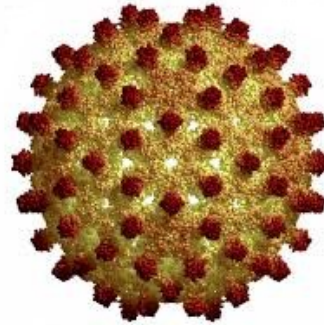
## علائم هپاتیت B :

بیشتر افرادی که هپاتیت B می گیرند علائم و شکایات مشخصی ندارند. اما بعضی افراد علائم شبیه آنفلوانزا از قبیل: بی اشتها، تهوع و استفراغ، تب، ضعف، خستگی و درد شکم خفیف دارند.

علائمی که کمتر دیده می شوند عبارتند از: ادرار پررنگ و زرد شدن پوست و چشمها (یرقان) تنها راه برای کشف افراد مبتلا انجام آزمایش خون است.

## چگونگی تشخیص هپاتیت B :

اولین راه تشخیص استفاده از آزمایش خون است. که آنتی ژنها و آنتی بادی هایی که به وسیله دستگاه ایمنی در مقابل ویروس ساخته می شود را مشخص می کند.



HBS Ag (آنتی ژن سطحی) و دو آنتی بادی سطحی و مرکزی (Hbs Ag و Hbc Ab) آزمایش آنزیم کبدی میزان آنزیم های کبد مانند آلانین آمینو ترانسفراز (ALT) و آسپاراتات ترانسفراز (AST) را مشخص می کند. افزایش این آنزیم ها نشانه آسیب کبد است.

## راههای انتقال :

- از مادر آلوده به نوزاد (در ایران شایع ترین راه است)
- از راه تزریق (تزریق خون، اعتیاد تزریقی، حجامت، خالکوبی و ...)
- از راه تماس جنسی

