

نحوه استفاده از اسپری های تنفسی



واحد آموزش بیمارستان

شهرام

بهار ۱۴۰۱

تمیز کردن و شستشو :

شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید .

۱ بدنه فلزی را از درون پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه ی دهانی را از هم جدا کنید .

۲ بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشویید .

۳ سپس آنها را کناری بگذارید تا با دمای اتاق خشک شوند . نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید .

۴ سپس قطعات را به هم متصل کنید و. آنها در جای خشک و خنک نگه دارید .

هشدارها :

- شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید .
- هنگام اسپری کردن مراتب چشمتان باشید تا دارو تماس پیدا نکند .
- اسپری را از دور از دسترس بچه ها نگه دارید .
- اسپری را درجایی خشک و خنک نگه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید .
- توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید .

۴. اسپری را بالا نگه داشته و دمیار را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید .

۵. نفس خود را آهسته و کامل بیرون بدهید .

قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید .



۷. ابتدا اسپری را داخل دمیار یک بار به سمت پایین فشار داده سپس به آرامی نفس بکشید .

۸. ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید . برای پاف دوم ۶۰-۳۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید .

بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب

ولرم شستشو دهید .

توجه :

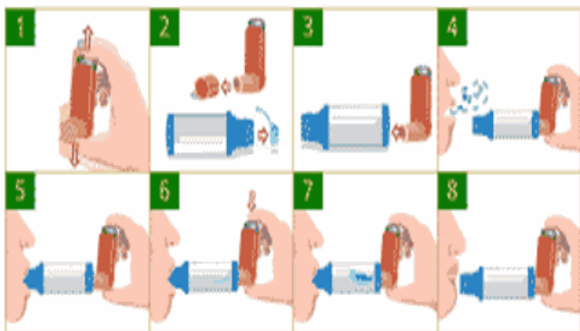
- از مراحل ۲ و ۳ نباید سریع بگذریم
- قبل از فشردن اسپری به آرامی از راه دهن نفس بکشید
- قبل استفاده از اسپری برای کمک جذب بهتر می توانید جرعه ای آب بنوشید
- بعد از استفاده می توانید آب را در دهانتان را غرغره کرده
- و دهانتان را بشوئید .
- برای یادگیری بهتر مراحل جلوی آینه تمرین و تکرار نمائید

در مورد بچه ها توجه به نکات زیر ضروری می

باشد : بچه ها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند لازم است والدین ابتدا خودشان تکنیک را به درستی یاد بگیرند .

مراحل استفاده از دمپار :

۱. درب قسمت دهانی دمپار را بردارید
۲. اسپری را تکان داده و درب آنرا بردارید .
۳. قسمت دهانی اسپری را داخل دمپار قرار دهید .



(۴) از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه ها خالی شوند . سپس سریعاً بخش دهانی را درمیان دندانهایتان نگه دارید البته توجه که آنرا گاز نگیرید .



(۵) لبها را آرام دور قسمت دهانی حلقه کنید . سرتان را کمی به عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار فشار دهید تا داروها خارج شود . در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید .



(۶) اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰ ثانیه یا هر قدر که می‌توانند نگه دارید و سپس آرام از راه دهان نفس را خارج کنید .

اگر مصرف اسپری بیش از یک بار توصیه شده است به مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.

قبل استفاده از اسپری تان این مطالب را با دقت خوانده و از دستور العمل های آن پیروی کنید .
قسمت های مختلف یک اسپری :

- در پوش
- بدنه اسپری

مراحل :

(۱) در پوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید .



(۲) وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید : یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید .



(۳) مطابق شکل اسپری را بین دوانگشت خود نگه دارید .