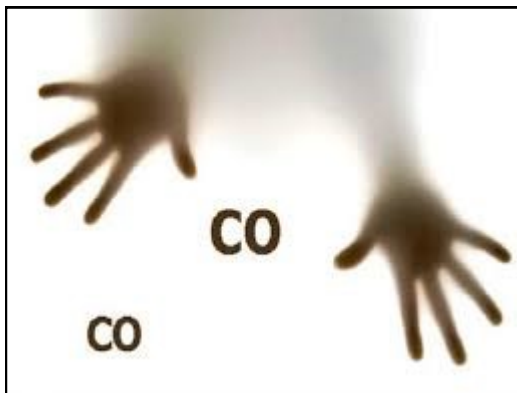


**سم :** به ماده ای گفته می شود که اگر به مقدار کافی از آن وارد بدن گردد باعث ایجاد آسیب های موقتی یا دائمی می شود.

**مسمومیت:** مسمومیت عبارت است از اختلالات و یا آسیب هایی که توسط مواد سمی در دستگاه های گوناگون بدن ایجاد میشود که ممکن است عمدی و تصادفی یا در اثر بی احتیاطی باشد .

**مسمومیت تنفسی :** در این حالت ماده سمی از راه دستگاه تنفسی و به هنگام نفس کشیدن وارد بدن می شود . از بین این مسمومیت ها می توان به استنشاق گازهای شیمیایی گوناگون مانند کلر، آمونیاک ، مونوکسید کربن و دی اکسید کربن ناشی از بخاری ، آبگرمکن ، کرسی و یا اگزوز ماشین ها ، اسپری حشره کش و یا سموم دفع آفات نباتی اشاره کرد. بخار متساعد شده از ترکیب جوهر نمک و وایتکس بسیار خطرناک است خصوصا برای چشم ، پوست و ریه بنابراین توصیه می شود در هنگام استفاده از این مواد از ماسک یا پارچه مرطوب برای پوشاندن بینی و دهان خود استفاده کرده و از بکار بردن آن در مکان فاقد تهویه مناسب خودداری کنید.

## مسمومیت های تنفسی



## تهیه شده در واحد آموزش بیمارستان شهرام بهار ۱۴۰۱

۶. مواردی از مسمومیت های کشنده با مونوکسید کربن در رانندگانی گزارش شده که برای پارک کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک نیکی استفاده نموده اند . از اجاق های خوراک پزی به منظور گرم کردن محیط استفاده ننمایید.

۷. حضور در پارکینگ های در بسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت با مونوکسید کربن را به همراه دارد لذا پیش از روشن نمودن اتومبیل ، درب پارکینگ را باز کنید . مواردی از مرگ سرنشینان خودرویی که داخل پارکینگ در بسته با کولر روشن توقف داشته است مشاهده شده است.

۱.۸۱ استفاده از آبگرمکن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیط های کوچک در بسته منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد.



## بهترین اقدام برای مسمومیت تنفسی

۱. خروج سریع فرد از محل منبع سم و مکان سر بسته و انتقال به فضای باز و استفاده از هوای آزاد
۲. کنترل و برقراری تنفس
۳. شل کردن لباس های شخص مصدوم
۴. تماس با اورژانس یا انتقال مصدوم به مراکز درمانی جهت تجویز اکسیژن و داروهای مورد نیاز



چگونه از بروز مسمومیت با مونوکسیدکربن جلوگیری کنیم و اقدامات لازم چیست؟

برای جلوگیری از مسمومیت با مونوکسیدکربن به نکات ذیل توجه فرمائید و در صورت بروز مسمومیت با شماره ۱۹۰ (داخلی ۲) و یا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید :

۱. از نگهداری کودک در داخل خودروی روشن و در پارکینگ ها مراکز خرید خودداری کنید و به محض رسیدن به درب ورودی این نوع پارکینگ ها ، از همراه خود بخواهید کودک را از خودرو خارج کرده و به فضای آزاد ببرد و سیستم جریان هوا از خارج به داخل اتاق ماشین را ببندید.

۲. در دود سیگار مقادیری از گاز مونوکسیدکربن موجود است و این گاز می تواند در اثر مصرف طولانی مدت سیگار سبب بروز مسمومیت مزمن در افراد سیگاری شود.

۳. استفاده از بخاری های بدون دودکش به هیچ عنوان در محیط های مسکونی و کاری مجاز نمی باشد و افراد با جدی گرفتن هشدارهای مربوط به استفاده از وسایل گرمایشی ، می توانند خانواده خود را از معرض مرگ خاموش در امان نگه دارند.

۴. در هنگام استفاده از بخاری های نفتی و گازی ، جهت پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن ، اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش ها الزامی است.



۵. قبل از روشن نمودن بخاری های گازی و نفتی در ابتدای فصل سرما ، پکیج و آبگرم کن گازی این موارد را کنترل نمایید:

- آیا دودکش بخاری درست به بدنه بخاری متصل شده است؟
- آیا مسیردودکش سقفی بخاری باز است یا در اثر منعی در طی فصل های گرم سال بسته شده است؟
- آیا اتصال لوله گاز به بدنه بخاری گازی به درستی صورت گرفته ؟
- آیا بخاری استاندارد و دارای پیلوت می باشد تا به محض خاموش شدن شعله به هر دلیلی ، جریان گاز قطع شود؟
- پس از روشن نمودن بخاری آیا لوله دودکش با لمس دست سرد است یا گرم؟

**در صورت سرد بودن دودکش ، تهویه به درستی انجام نمی شود و گاز در محیط در حال پخش شدن است.**

