

مراقبت های بیمار بعد از

اعمال ارتوپدی



واحد آموزش بیمارستان

بهار ۱۴۰۱

پانسمان :

معمولا پانسمان زخم جراحی تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی تعویض نمیشود. این پانسمان توسط پرستار یا پزشک عوض میشود. تعویض پانسمان باید بعد از ترخیص شدن یک روز در میان بیمار در منزل و به توسط پرستار مجرب انجام شود. دفعات تعویض پانسمان و نحوه آن توسط پزشک معالج تعیین میشود. زمان کشیدن بخیه دو هفته بعد از عمل است بهتر است تا این مدت بیمار حین حمام رفتن خیس نشود.

راه رفتن :

روز بعد از جراحی توسط یک فیزیوتراپ به بیمار آموزش داده میشود تا چطور بتواند در تخت یا روی صندلی بنشیند و چطور توسط عصای زیر بغل یا واکر راه برود یا چطور اندامها و مفاصلش را حرکت دهد تا از خشکی آنها جلوگیری شود. زمان راه رفتن و شروع به فعالیت و برگشت به کار را پزشک معالج معین می کند

بیمار محترم فراموش نکنید :

در کلیه بیماریها رعایت بهداشت فردی و شستشو مرتب دستها توسط بیمار و همراه در کنترل و پیشگیری عفونت اهمیت به سزایی دارد.

درن : پزشک جراحی در حین عمل جراحی ممکن

است لوله های پلاستیکی در درون زخم بیمار بگذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر داخل بدن که ممکن است تا چندساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد به بیرون از بدن هدایت کند. باقی ماندن خون در درون بافت ها خطر عفونت بعد از جراحی را بیشتر می کند و این خونریزی ها باید در صورت وجود از بدن به وسیله این لوله ها خارج شوند. لوله ها در بیرون از بدن به کیسه و این خونریزی ها باید در صورت وجود از بدن به وسیله این لوله ها خارج شوند. لوله ها در بیرون از بدن به کیسه های پلاستیکی متصل میشوند تا خون در آنها جمع آوری شود. به این لوله ها که در محل جراحی گذاشته شده است درن **Drain** می گویند این لوله ها بعد از ۴۸ ساعت از زخم خارج می شوند.



شکستگی به جدایی و تغییر در یکنواختی و تمامیت استخوان گفته می شود و زمانی که نیروی دارده به استخوان بیش از تحمل آن باشد رخ می دهد . شکستگی می تواند سبب آسیب بافت نرم - خونریزی داخل عضلات و مفاصل و پارگی تاندوم و آسیب عروق و اعصاب شود .

با توجه به محل شکستگی - نوع شکستگی وجود زخم باز - روش های درمانی از آتل برای ثابت سازی اولیه تا استفاده از انواع پیچ - پلاک - کشش ها و ثابت کننده های خارجی گچ گیری جهت درمان مطرح می شود .

مراقبت های بیمار بلافاصله بعد از جراحی ارتوپدی :

بعد از انجام عمل جراحی ، بیمار مدتی در محلی در کنار اتاق عمل به نام ریکاوری **Recovery room** میماند .

یک ساعت بعد از بیهوشی اهمیت زیادی دارد و در این مدت بیمار باید تحت نظر باشد تا آثار داروهای بیهوشی کاملاً از بین بخصوص سیستم قلبی عروقی بتوانند کنترل مجدد بدن را در اختیار بگیرند .

در این مدت بیمار توسط پرستاران خبره تحت نظر بوده و بعد از اینکه بیمار هوشیاری خود را کامل بدست آورد به بخش منتقل میشود .

گیجی بعد از عمل :

در بخش بیمار ممکن است تا مدتی حالت گیجی

داشته باشد . این وضعیت به علت داروهای بیهوشی یا به علت کم خونی ناشی از خونریزی حین عمل است . حالت گیجی بیمار به تدریج بهبود میابد .

خوردن و آشامیدن :

اگر جراحی بیمار با بیهوشی عمومی انجام شده است تا چند ساعت نباید چیزی برای خوردن به او داده شود . بعد از چند ساعت ، میتوان پس از کسب اجازه از پرستار ابتدا چند قاشق آب به وی داده و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد میتوان بتدریج به او مایعات بیشتری داد .

دراز کشیدن :

اگر بیمار با بیحسی موضعی عمل شده تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت او را بالا آورد و در این مدت سر بیمار باید کاملاً پایین باشد وگرنه دچار سر درد شدیدی میشود که ممکن است تا چند روز ادامه یابد .

درد بعد از جراحی :

در چند روز اول بعد از عمل بیمار در محل جراحی احساس درد دارد . شدت این درد البته بسته به نوع جراحی ، سن بیمار و تحمل بیمار به درد متفاوت است . در بیمارستان مسکن های قوی به بیمار داده میشود تا شدت درد را کاهش دهد .

این مسکن ها معمولاً مخدر هستند . افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمی شود . بعد از مرخص شدن بیمار از بیمارستان ممکن است پزشک معالج برای بیمار مسکن های خوراکی تجویز کند .

لخته شدن خون در رگ ها :

شکستگی لخته شدن خون در سیاه رگ های عمقی ساق است که میتواند بسیار خطرناک باشد . لخته شدن خون در اندامهای تحتانی بسیار خطرناک بوده و ممکن است موجب آمبولی ریوی و اختلال در عملکرد قلب و ریه شود .

این عارضه بخصوص در شکستگی های اندام تحتانی و در سنین بالا بیشتر دیده می شود . بعد از جراحی به بیمار داروهایی داده می شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود. پزشکان به اینها داروهای رقیق کننده خون میگویند . استفاده از این داروهای ممکن است تا چند هفته بعد از جراحی هم ادامه پیدا کند .

تصویر برداری :

بعد از جراحی از اندام جراحی شده بیمار عکسبرداری میشود تا وضعیت استخوانهای شکسته شده بعد از جا اندازی و فیکس شدن توسط پیچ و پلاک شود .