

درمان :

معمولا در ۸۰ درصد از شکستگی ها جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگی با بانداژ به شکل ۸ انگلیسی انجام می گیرد . بعضی شکستگی ها از آویزان کردن دست به گردن استفاده می شود گاهی اوقات نیز از عمل جراحی و پلاتین استفاده می کنند . حدود زمانی جوش خوردن در بزرگسالان ۳ الی ۶ هفته می باشد .



فیزیوتراپی :

زمانی که اندام شما بی حرکت می باشد احتمال دارد که قدرت ماهیچه های کتف را از دست بدهد همچنان که استخوان بهبود می یابد و درد کم می شود به تدریج پزشک تمرین هایی را برای کتف و بازوی شما آغاز می کند . این تمرین به جلوگیری از ضعف و گرفتگی عضلات شما کمک می کند . تمرینهای سخت تر بتدریج از زمانی که

ترقوه استخوانی است که شانه و کتف را به قفسه سینه وصل می کند و باعث می شود شانه بالاتر از قفسه سینه قرار بگیرد .

شکستگی ترقوه :

شکستگی های ترقوه عمدتاً با ضربه مستقیم به شانه ایجاد می شود . این امر می تواند از زمان افتادن روی شانه تا تصادفات رخ دهد .

علائم :

شکستگی ترقوه دردناک است می تواند حرکات بازو را با مشکل روبرو سازد . علائم دیگر شامل :

۱. افتادگی کتف
۲. ناتوانی در بلند کردن بازو به علت درد
۳. احساس سختی در هنگام تلاش برای بالا آوردن بازو
۴. کبودی و تورم یا حساسیت به لمس در محل شکستگی



عوارض :

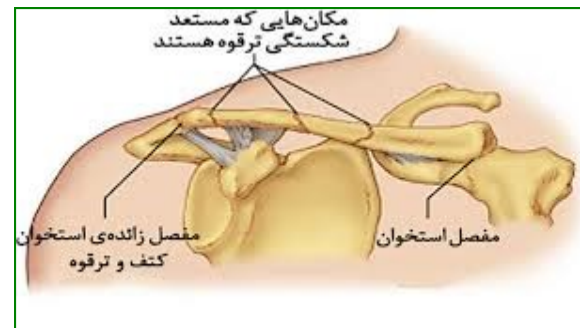
تا زمان جوش خوردگی کامل شکستگی لازم است که بصورت مرتب توسط پزشک خود ویزیت شود و بعد از جوش خوردن شکستگی شما قادر خواهید بود تا به کارهای عادی خود برگردید .

- با بلند کردن بازو پیش از اینکه پزشک معالج شما توصیه کند ، ممکن است شکستگی استخوان و در صورت عمل جراحی باعث شکستگی پین و پلاک مورد استفاده شود که نیاز مجدد به درمان را ضروری می سازد .



تا زمانیکه شکستگی کامل جوش نخورده است احتمال جابجایی وجود دارد . اگر اجزای شکستگی جابجا شود و استخوان ها در آن حالت جوش بخورد به این پدیده بد جوش خوردن می گویند . که درمان این عارضه بسته به میزان جابجایی و این که عارضه تا چه حد حرکت بازو را دچار مشکل می کند ، می باشد .

ممکن است که برآمدگی بزرگ در محل شکستگی در حین بهبودی ایجاد شود که با گذشت زمان کوچکتر می شود .



نتیجه :

۱. استفاده از بنداژ برای بی حرکت کردن
۲. در صورت مشاهده علائم عفونت در محل جراحی از جمله قرمزی ، تورم ، حساسیت در لمس ، ترشحات چرکی و تب به پزشک مراجعه کنید .
۳. تا ۳ ماه از انجام ورزشهای سنگین

۴. جوش خوردگی استخوان در افراد مسن ، سیگاری ، افرادی که قند خون دارند افزایش می یابد .
۵. داروهای ضد درد با نظر پزشک به کاهش درد تا زمان بهبودی کامل می تواند کمک کند .
۶. پزشکتان به شما خواهد گفت که چه زمان شکستگی شما جوش خورده است که به کارهای روزمره برگردید .
۷. بخیه ناحیه عمل شده معمولا ۲ هفته پس از عمل طبق نظر پزشک کشیده می شود .
۸. بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید از حمام می توان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانیکه بخیه ها کشیده نشده است ناحیه عمل خشک بماند .

جهت بهبودی استخوان های شکسته دخیات را کنار بگذارید و مصرف الکل را قطع کنید .