



بیمارستان شهرام
SHAHRAM HOSPITAL
(سجاد)

راهکارهای جلوگیری از سقوط مددجو از تخت



واحد آموزش پرستاری (ویژه مراجعین)



آدرس بیمارستان : تهران- میدان فاطمی- نبش خیابان چهل ستون

کد پستی : 94411-14316

شماره تلفن مرکز: 07902000

شماره نمابر : 07902011

آدرس پایگاه اطلاع رسانی (سایت اینترنتی) :

WWW.SHAHRAMHOSPITAL.IR

Email:shahram.hospital@gmail.com

- لطفاً هنگام پایین آمدن از تخت زنگ احضار پرستار را فشار دهید.
- چنانچه در داخل سرویس بهداشتی دچار سرگیجه و یا هر مشکل دیگری شدید زنگ اخبار پرستار داخل سرویس را فشار دهید.
- سابقه مصرف هر دارو را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- دستبند شناسایی را هرگز از دست خود خارج نفرمایید.
- هرگز بدون اطلاع پرستار سرم خود را قطع و یا کم و زیاد نکنید.
- لطفاً بدون اطلاع پرستار تخت و یا اتاق خود را ترک ننمایید.
- بدون اطلاع پرستار از بخش خارج نشوید.
- نرده های کنار تخت شما همیشه باید بالا باشد و آن را پایین نیاورید.



راهکارهای جلوگیری از سقوط مددجو از تخت

تعریف سقوط:

سقوط بیمار در بیمارستان علاوه بر به خطر انداختن ایمنی بیمار منجر به جراحی و از دست دادن استقلال فرد می شود. سقوط الزاما با تحرک بیمار در ارتباط است. اختلال حرکت نیز به نوبه خود یکی از مشکلات عمده در بیمارستانها به شمار می رود که می تواند بیماران را در معرض خطرات دیگری مانند ایجاد زخم های بستر، کاهش سطح عملکردی و... قرار دهد.



بنابراین نیاز به حفظ یا بازیابی تحرک در بیماران از یک سو و افزایش خطر سقوط با افزایش تحرک از سوی دیگر، در تقابل هم قرار می گیرند. هربار که بیماری ضعیف و لرزان، شروع به راه رفتن می کند، خطر سقوط وی را تهدید می کند، ولی از طرف دیگر، تحرک برای بازیابی سلامت او حیاتی است. در صورتی که بیمار جراحی شده باشد و یا از بیمار خاصی رنج ببرد، احتمال سقوط او بیشتر خواهد بود. این راهنما راهکارهای پیشگیری، کاهش خطر سقوط و آنچه را که هنگام سقوط باید انجام داد را ارائه می نماید.

رویدادی است که طی آن بیمار بستری در بیمارستان به صورت تصادفی و غیرعمدی بر روی سطوح و یا کف سقوط می کند و ممکن است آسیب یا جراحی ناشی از آن روی بدن مشخص شود یا بدون علامت باشد. سقوط ممکن است از روی صندلی یا تخت، از روی سطح ناصاف، لغزنده، مرطوب، در زمان حرکت، در زمان فعالیت های بازتوانی و غیره اتفاق بیفتد.



نکاتی در جلوگیری از سقوط از تخت:

- زنگ احضار پرستار در کنار خود بگذارید
- کنترل تلویزیون را در دسترس خود قرار دهید.
- ارتفاع تخت را با توجه به شرایط راحتی و آسایش خود قرار دهید.
- سطل آشغال را در دسترس خود قرار دهید.
- دستمال کاغذی را در دسترس خود قرار دهید.
- چنانچه شما داروی ضد تشنج، آرام بخش، فشار خون یا ضد افسردگی مصرف می کنید، احتمال سقوط از تخت در شما بیشتر است، بنابراین هرگز بدون کمک پرستار و یا کمک بهیار از تخت پایین نیاید.
- چنانچه در راه رفتن دچار اختلال می باشید از پرستار بخش وسیله ای کمک حرکتی مثل عصا یا واکر درخواست کنید و یا از منزل همراه خود داشته باشید.



- دمپایی یا کفش مناسب بپوشید که سر نخورید.
- سابقه ای سقوط از تخت خود را به پرستار اطلاع دهید.
- در شب اتاق خود را به طور کامل تاریک نفرمایید.