

سرطان معده



تهیه و تنظیم :
واحد آموزش

سرطان معده :

معده عمده ترین قسمت نگهداری و هضم غذا است

در کل دنیا سرطان معده دومین سرطان شایع و نیز دومین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان است . این سرطان می تواند هر قسمتی از معده را درگیر کرده و به سایر قسمت های بدن نیز انتشار یابد

سرطان معده می تواند به اندام های مجاور مثل : مری ، پانکراس و روده منتقل شود . و یا از طریق جریان خون و یا لنف به اندام های دور تر مثل



عوامل خطر سرطان معده را بشناسیم :

۱. سن بالا بویژه سن بالای ۷۰ سال
۲. جنس مذکر بیشتر در معرض خطر است .
۳. رژیم غذایی حاوی مقادیر زیادی غذاهای شور ، کبابی ، دودی و ترشی می تواند زمینه ساز سرطان معده باشد .
۴. سیگار که عامل مهم شناخته شده همه سرطان ها است .
۵. التهاب طولانی سلولهای معده مثل گاستریت درمان نشده .
۶. سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان



علائم سرطان معده :

علائم اولیه اغلب مبهم و خاموش اند و با پیشرفت بیماری ، علائم مشخص می شوند . این علائم عبارتند از :

۱. احساس ناراحتی در معده
۲. احساس پری و نفخ بعد از وعده غذایی کوچک
۳. تهوع و استفراغ
۴. کاهش اشتها و وزن

در صورت بروز علائم بالا به پزشک مراجعه کنید .

پزشک شما را به دقت معاینه می کند او به دنبال نشانه های بیماری می گردد مثل توده یا تورمی در شکم ، غدد لنفاوی متورم ، معاینه پوست و چشم برای بررسی علائم کم خونی و در صورتیکه لازم بداند شما را برای بررسی بیشتر و انجام آندوسکوپی به پزشک متخصص ارجاع می دهد .

در بسیاری از موارد ، تشخیص پزشک بیماریهای خوش خیم گوارشی است که تنها با تجویز داروهای مناسب درمان می شود و جای نگرانی نیست ، گاهی پزشک لازم می بیند که برای بیمار آندوسکوپی و طی آن نمونه برداری انجام دهد . در صورتیکه جواب نمونه برداری نشاندهنده سرطان معده باشد ، پزشک اقدام به درمان می کند .



درمان :

اولین اقدام درمانی ، جراحی می باشد . طی عمل جراحی کل یا بخشی از معده برداشته می شود و سپس فرد بیمار تحت شیمی درمانی یا پرتو درمانی قرار می گیرد .

عوارض درمان :

بعد از عمل جراحی معده ، چون کل معده یا قسمتهایی از آن برداشته می شود غذا یا مایعات به سرعت وارد روده باریک شده و باعث دل درد ، تهوع ، نفخ و اسهال می شود . این مشکل با کاهش حجم هر وعده غذایی و کم کردن غذاهای خیلی شیرین مثل کیک ، شکلات ، نوشابه های گازدار و آبمیوه های مصنوعی تا حد زیادی بهبود می یابد .

پیشگیری :

- عوامل زیر در کاهش خطر ابتلا به همه سرطان ها از جمله سرطان معده موثر هستند :
- ورزش
 - مصرف میوه و سبزیجات تازه