



## جراحی زیبایی بینی ( رینوپلاستی )

رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی در لغت از دو کلمه رینو و پلاستی تشکیل شده است. رینو به معنای بینی و پلاستی به معنای اصلاح یا زیبا کردن است. اگر تیغه بینی انحراف داشته باشد یا صرفاً از شکل بینی تان راضی نیستید، می‌توانید با رینوپلاستی نسبت به تغییر شکل آن اقدام کنید. حتماً می‌پرسید رینوپلاستی یعنی چه؟ رینوپلاستی همان عمل جراحی زیبایی پلاستیک بینی است که به اصلاح شکل بینی های گوشتی و استخوانی و... می‌پردازد. این اعمال جراحی که تحت بی‌حسی موضعی یا با بیهوشی عمومی انجام می‌شوند، باعث رفع ناهنجاری‌ها و شکل بینی می‌شوند.

## فرق بینی زیبا و نا زیبا چیست؟

بینی هر فرد باید با اصول و خصوصیات صورت هر فرد متناسب باشد. بنابراین شاید بینی روی صورت یک فرد زیبا باشد ولی همان بینی روی صورت فرد دیگر زشت و نا زیبا باشد. جراح با مطالعه و محاسبات روی صورت بیمار و عکسها، داده‌هایی بدست می‌آورد و نمای خاص بدست آمده از آن داده‌ها را اجرا میکند.

## سن عمل جراحی بینی، رینوپلاستی:

در بچه‌ها محدودیت‌های مشخصی وجود دارد که مانع از جراحی بینی قبل از بلوغ کامل می‌شود اغلب دختران در پایان 16 سالگی و پسرها در پایان 18 سالگی به بلوغ کامل رسیده‌اند و می‌توانند تحت عمل رینوپلاستی قرار گیرند. اصلاح عیوب بینی در این سن باعث می‌شود اعتماد به نفس نوجوان در یک زمان طلایی از زندگی وی بیشتر شود و نیابد فراموش کنیم که در این زمان است که نوجوان نه تنها خودش را می‌شناسد بلکه احتمالاً آینده‌اش را پایه‌ریزی خواهد کرد. از طرف دیگر امروزه تعداد قابل توجهی از متقاضیان رینوپلاستی (جراحی بینی) افراد بالای 40 سال هستند.

## انواع عمل رینوپلاستی:

دو نوع عمل رینوپلاستی می‌توان برای تغییر شکل بینی و بهبود ظاهر آن انجام داد که عبارت از عمل جراحی باز و عمل جراحی بسته است.

در عمل در جراحی باز یک شکاف (اسکار) در داخل بافت بین دو سوراخ بینی ایجاد می‌شود و با استفاده از آن تغییرات مورد نیاز بر روی بینی انجام می‌شود.

در عمل جراحی بسته، شکاف‌های ایجاد شده کاملاً در داخل بینی هستند. عمل جراحی باز معمولاً از نظر زمانی طولانی‌تر از عمل جراحی بسته است و بیشتر برای بیمارانی مناسب است که نیاز به تغییر سر بینی خود دارند. در عمل جراحی بسته از ایجاد یک بریدگی آشکار بر روی بینی اجتناب می‌شود، اما از این روش نمی‌توان در حالت‌هایی استفاده کرد که نیاز به ایجاد تغییرات زیاد بر روی بینی وجود دارد. با توجه به این که در این روش یک برش بسیار کوچک در بینی ایجاد می‌شود، امکان برطرف و محو شدن آن با گذشت زمان وجود دارد. به همین خاطر اکثر جراحان از این تکنیک برای انجام عمل جراحی بر روی بینی بیماران خود استفاده می‌کنند.

## عوارض جراحی زیبایی بینی:

**بینی زینی شکل:** بینی زینی شکل از نخستین عوارض جراحی نادرست بینی است. این عارضه در اثر برداشتن بیش از اندازه قوز استخوانی- یا غضروفی (در نیمه پایینی بینی)- ایجاد می‌شود.

**بدشکلی هشت-مانند:** بدشکلی هشت-مانند در فاصله هرم استخوانی و غضروفی را از عوارض دیگر عمل جراحی بینی است. شکاف عمیق اسکلت استخوانی و غضروفی بینی در اثر برداشتن بیش از اندازه بافت‌های حمایت‌کننده بینی حالتی ایجاد می‌کند که در آن، بینی از روبه-رو مانند عدد هشت به نظر می‌رسد.

**فرورفتگی‌های پره‌های بینی:** معمولاً این عارضه به دنبال برداشتن غضروف‌های پره‌های بینی برای جمع کردن نوک بینی روی می‌دهد.

**پره وسطی تو کشیده شده بینی:** در حالت طبیعی از نظر معیارهای زیبایی بینی، در نمای نیمرخ، پره وسطی بینی باید خود را در وراى پره‌های جانبی بینی نشان دهد. در صورت برداشتن غضروف‌های تیغه میانی، این پره به داخل بینی کشیده می‌شود. این حالت، نمودی غیرطبیعی از نیمرخ بینی به دست می‌دهد.

**برداشته شدن پوست پره‌های بینی:** در مواردی که قسمت زیادی از پره‌های بینی برداشته شود، به دلیل صاف شدن چین بین بینی و صورت، امکان دارد اثر بخیه‌ها بر روی پوست صورت نمایان شود، تنگی بیش از اندازه سوراخ‌های بینی موجب مشکلات تنفسی از راه بینی نیز خواهد شد.

**بالا رفتن بیش از اندازه نوک بینی و بینی خوکى:** برداشتن بیش از اندازه بافت‌های غضروفی و پوست قسمت پایینی بینی، امکان دارد موجب بالا رفتن بیش از حد نوک بینی و در نتیجه، نمای بینی خوکى شکل شود.

**باریک شدن بیش از حد نوک بینی:** نوک بینی از نظر اصول زیبایی، پهنایی متناسب با قسمت‌های بالایی دارد. در صورت باریک شدن بیش از حد نوک بینی، تناسب بین دو بخش بالایی و پایینی بینی و نیز پره‌ها به هم می‌خورد و بخش بالایی و پره‌ها پهن‌تر به نظر می‌رسند. معمولاً چنین حالتی مشکلات تنفسی را نیز به دنبال خواهد داشت.

**از دست دادن پوست نوک بینی:** از دست دادن پوست نوک بینی را از تأسف‌بارترین عارضه‌های جراحی پلاستیک بینی است.



• لباس‌هایی بپوشید که از جلو باز می‌شوند. لباس‌های بسته را نباید از روی سر خود بکشید.

• علاوه بر این به مدت حداقل هشت هفته پس از جراحی، از قرار دادن عینک بر روی بینی اجتناب کنید.

• همچنین برای مدتی از قرار گرفتن بینی خود در معرض آفتاب جلوگیری کنید. اشعه خورشید ممکن است منجر به تغییر رنگ دائمی پوست روی بینی شود.

• شما ممکن است نیاز به شستشوی بینی با آب نمک در هر چند ساعت داشته باشید تا به این ترتیب مطمئن شوید عوارضی در بینی شما پس از عمل جراحی بینی باقی نمی‌ماند.

• تا دو یا سه هفته پس از عمل ممکن است تورم موقت، تغییر رنگ پلک‌ها و بی‌حسی رخ دهد. بسته‌های یخ یا کمپرس سرد می‌تواند به کاهش تورم و کبودی اطراف چشم‌ها کمک کند.

• به دلیل کُند بودن فرآیند بهبود ممکن است نتیجه نهایی تا یک سال پس از عمل مشاهده نشود.

• بخیه‌هایی که اسپلینت بینی را نگه می‌دارند می‌توانند بین یک تا چند روز پس از عمل جراحی کشیده شوند. بخیه‌های دیگر بینی پس از مدت زمان مشخص بطور خود به خود حل (جذب) می‌شوند.

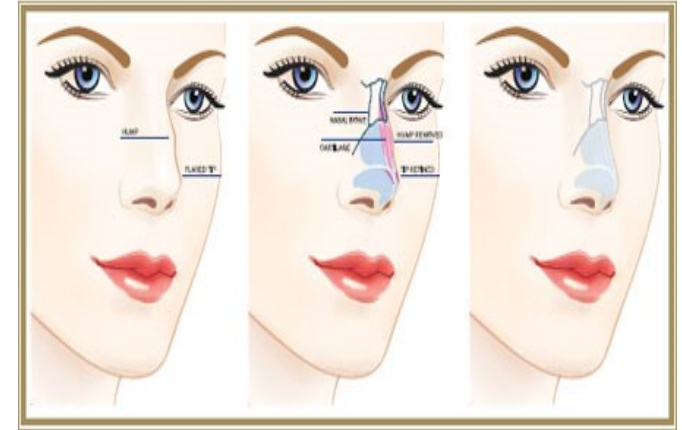
• شما می‌توانید به صورت ایمن و بی‌خطر به سر کار خود در طول 1 تا 2 هفته پس از عمل جراحی باز گردید. در طول دوره درمان از انجام فعالیت‌های شدید همچون ورزش و بلند کردن اجسام سنگین برای مدت حداقل 2 هفته پس از عمل جراحی اجتناب کنید.

با آرزوی سلامتی و زیبایی روزافزون برای شما عزیزان

تهیه: واحد آموزش

بهار 1401

**گشاد شدن مویرگ‌های روی پوست بینی:** ممکن است مویرگ‌های روی پوست بینی، هم در بخش بالایی بینی و هم در قسمت نوک بینی گشاد شوند، در این حالت مویرگ‌های زیادی بر روی پوست نوک بینی نمایان می‌شوند. **بعد از عمل جراحی بینی از بلندکردن اجسام خودداری کنید.**



**مراقبت‌های بعد از عمل:**

• پس از عمل، فرد باید در حالتی که سر بالاتر از بدن قرار گرفته، استراحت کند؛ این امر جهت کاهش خونریزی و تورم ضروری است. داشتن خونریزی خفیف و ترشحات مخاطی از بینی تا چند روز پس از عمل طبیعی است.

• بینی شما ممکن است به علت تورم یا فرار گرفتن پنبه‌هایی که حین عمل درون آن گذاشته شده است، بزرگ به نظر برسد. در اغلب موارد، پانسمان روی بینی باید به مدت یک تا هفت روز پس از عمل باقی بماند. همچنین ممکن است پزشک به منظور حفاظت از بینی از نوار اتل یا گچ (Splint or Plaster Cast) استفاده کرده باشد که معمولاً حدود یک هفته روی بینی می‌ماند.

به منظور کاهش احتمال خونریزی و تورم ممکن است پزشک از شما بخواهد که تا چند هفته پس از عمل موارد زیر را رعایت کنید:

• از انجام فعالیت‌های شدید همچون ایروبیک و آهسته دویدن خودداری کنید.

• شنا نکنید.

• فین نکنید.

• از خوردن غذاهایی که نیاز به جویدن زیاد دارند، اجتناب کنید.

• از تغییر حالت شدید چهره همچون لبخند زدن یا خندیدن خودداری نمایید.

• به آرامی مسواک بزنید طوری که لب بالایی زیاد حرکت نکند.