



واحد کنترل عفونت



دفتر کنترل عفونت

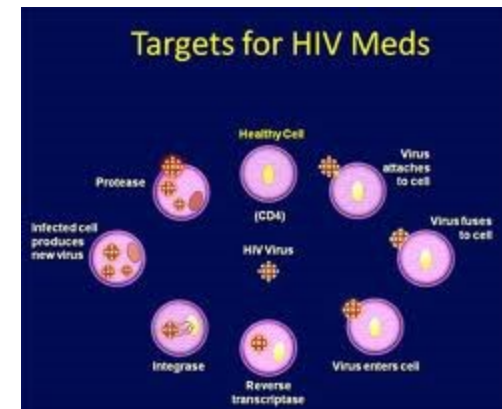
بهار 1401



تهران، میدان فاطمی. نبش خیابان  
چهل ستون. بیمارستان شهرام  
تلفن : 57902000

## اقدامات توصیه شده :

- تغذیه باید کافی و مناسب باشد، سوء جذب، سوخت و ساز تغییر یافته و کاهش وزن در بیماران مبتلا به ایدز شایع هستند .
- فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری ها به وضعیت سلامت هر فرد بستگی دارد . علائمی مثل خستگی یا وجود عفونت میتواند بعضی از فعالیت ها در زمان ابتلا به این بیماری ها را محدود کند .



## راه هایی که HIV نمی تواند منتقل

شود :

- از طریق تنفس، سرفه و عطسه
- از طریق بوسیدن، تماس پوستی یا دست دادن
- از طریق استفاده مشترک از لوازم آشپزی مثل بشقاب، قاشق و چاقو
- از طریق تماس با صندلی توالت یا سایر اشیاء عمومی مثل دستگیره در یا میله اتوبوس
- از طریق حشرات، نیش یا گاز حیوانات
- از طریق شنا در استخرهای عمومی یا حمام و حوله مشترک
- از طریق خوردن غذایی که توسط فرد مبتلا به HIV تهیه شده باشد .

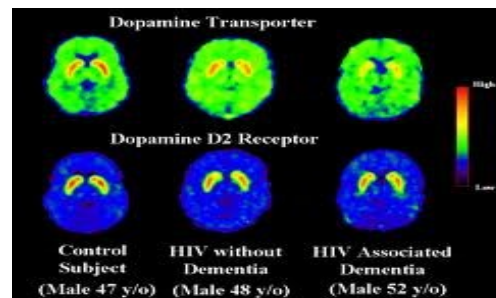


## تشخیصی :

ابتدا تست الایزا انجام میشود . اگر تست الایزا برای ایدز مثبت شد باید الایزا با کیت دیگری دوباره تکرار شود . اگر باز هم مثبت شد، تست تأثیری با وسترن بلات گرفته میشود . اگر تست وسترن بلات منفی بود فرد دچار نیست .

## راه های انتقال :

- تماس جنسی نا امن
- سرایت از مادر آلوده به جنین در داخل رحم و یا انتقال به کودک در طی دوران شیردهی
- استفاده از سرنگ و سوزن آلوده جهت تزریق
- سرایت از طریق خون و فرآورده های خون
- پیوند اعضا و یا بافت آلوده به عفونت HIV



## ایدز چیست ؟

ایدز ( AIDS ) مخفف Acquired Immune Deficiency Syndrome به معنی سندرم نقص ایمنی اکتسابی می باشد . وقتی سیستم ایمنی آسیب ببیند، نه تنها در برابر ویروس HIV ( که در آغاز به آن صدمه زده ) بلکه نسبت به بقیه عفونت ها هم آسیب پذیر می شود .

## علائم :

از ورود HIV به بدن اولین علائم به صورت یک سندرم شبه سرماخوردگی به همراه بزرگ شدن غدد لنفاوی پدید می آید که معمولا این علائم بهبود یافته و ویروس به حالت نهفته در بدن باقی می ماند . این مرحله که در آن فرد، حامل بیماری تلقی شده ولی علائمی نشان نمیدهد ممکن است تا 10 سال و بیشتر به طول بیانجامد . در مرحله آخر این بیماری با نقص سیستم ایمنی به علت فعالیت بالای ویروس و کاهش لنفوسیت های نوع T در خون مشخص میشود که ایدز نامیده میشود .