

## گواتر ساده یا کم کاری تیروئید چیست ؟

در این بیماری ، همانطور که از اسم آن پیداست به هرگونه کم کاری در تولید هورمون تیروئید در بدن گواتر ساده می گویند و کمبود " ید " علت اصلی بروز این بیماری میباشد .

علائم این بیماری عبارتند از ؛ خستگی و بیحالی دائمی ، چاقی شدید از ناحیه تنه ، خشکی پوست ، خواب آلودگی بیش از اندازه در روز ،

کم حوصلگی و درجاتی از افسردگی در زندگی است که در دراز مدت سبب ناراحتی خود و اطرافیان می گردد!.

علت شیوع این بیماری در جهان و کشور ما ، کمبود عنصر طبیعی " ید " در منابع زیر زمینی و آب های آشامیدنی است.

درمان این بیماری بسیار ساده است و با مصرف روزانه قرص لووتیروکسین که توسط پزشک معالج تجویز می شود ، براحتی تحت کنترل قرار می گیرد .

نکته مهم این است که بیماران تیروئیدی توجه داشته باشند ؛ با توجه به کمبود منابع

" ید " در آبهای منطقه خاورمیانه و شاید هم جهان ، لازم است دارو را به صورت روزانه و مادام العمر مصرف نمایند .

در صورت مصرف مستمر این دارو در کنار مصرف غذاهای دریایی و سبزیجات سبز برگ ، تمامی عوارض گواتر کم کار مرتفع شده و فرد از عوارض مهم بیماری بخصوص بیحالی و افسردگی رهایی یافته و شاد و سر حال به زندگی خود خواهد پرداخت!.

## دلایل پرکاری تیروئید :

بیماری پرکاری تیروئید یا گواتر پرکار یک بیماری اتوایمیون یا خود ایجاد شونده است ولی یک استرس بسیار شدید می تواند شروع کننده این بیماری نیز باشد.

پرکاری تیروئید یا گواتر پرکار قابل درمان است ولی در صورت عدم درمان مشکلاتی مثل بیرون زدگی چشم ها و عدم تمرکز بعلت لرزش زیاد بدن ایجاد میشود.

## "علائم پرکاری تیروئید"

با بروز چند مورد از علائم زیر می توان به پرکاری تیروئید شک کرد که راه حل نهائی تشخیص و درمان ، مراجعه به پزشک می باشد :

۱- اگر بتازگی وبدون دلیل لاغر شده اید

۲- ویا تپش قلب دارید

۳- حرارت بدنتان بالا رفته است

۴- اخیرا تحملتان کم شده و زود عصبانی می شوید .

۵- دستها یتان می لرزد

۶-واضطراب بی دلیل دارید

نکته مهم این است که ؛ شروع درمان و خاتمه آن با پزشک معالج است و بی جهت دارو را قطع ننمایید. ضمنا بانوانی که حامله هستند و با قصد حاملگی دارند حتما با پزشک مشورت نمایند .

## نتیجه عدم درمان تیروئید عبارتند از :

❖ بیرون زدگی چشم از حدقه

❖ لرزش دستها

❖ اضطراب.

❖ لاغرشدن شدید

❖ عصبانیت و مشکلات متعاقب آن

❖ عدم امکان ادامه تحصیل و کار

❖ سقط جنین در صورت حاملگی